

TRIÊNIO PASTORAL
2025 - 2028



DIOCESE DE COIMBRA

NO ESPÍRITO DE CRISTO
ESTÁ TODA A NOSSA VIDA

DIOCESE DE COIMBRA

ROTEIRO ESPIRITUAL

8

MAIO 2026

NA ESCOLA DE MARIA

“Fazei tudo o que Ele vos disser!” (Jo 2,5)

Maio é, por tradição, o mês associado à devoção mariana. Acompanhando o ritmo da natureza, associamos a abundância das flores nos nossos campos ao mais belo ‘lírio’ que Deus dispôs neste jardim da Criação. De facto, de acordo com o Concílio Vaticano II, Maria “ocupa na santa Igreja depois de Cristo o lugar mais elevado e também o mais próximo de nós.” (LG 54)

Ela, escolhida para cooperar no plano salvador de Deus em nosso favor, torna-se num admirável espelho onde podemos contemplar a eficácia do amor divino pelo seu Povo e ao mesmo tempo confirmar a resposta dada a esse amor por meio da fé. Preparada desde toda a eternidade para ser Mãe de Jesus, Maria é totalmente envolvida pela graça de Deus, que a torna plenamente livre na inclinação para o bem e a capacita para uma resposta generosa em favor de toda a humanidade.

Em Maria, portanto, encontramos sempre caminho para Deus e inspiração para o acolhimento da salvação. Sendo a “bem-aventurada por todas as gerações”, (Lc 1, 48) Ela é ícone de fé e modelo de todo o discipulado. Sendo Filha, Mãe e Esposa torna-se revelação luminosa da Igreja, que nasce do amor de Deus para gerar novos filhos pela fé, na fidelidade ao seu Senhor. Em Maria, esclarece-se, pois, integralmente, o mistério de Cristo e da Igreja.

Em muitas comunidades, neste mês de maio, mantém-se a tradição de rezar o rosário. Este louvável exercício de piedade popular é um meio privilegiado para nos aproximarmos do mistério de Cristo, a partir da intercessão da Virgem Maria. De facto, sempre que meditamos no rosário, os mistérios gozosos, dolorosos, luminosos ou gloriosos, destaca-se o essencial de toda a espiritualidade cristã: a centralidade de Cristo.

Maria, a “humilde serva do Senhor” é sempre, na sua solícita intercessão e na sua maternidade universal, perene testemunha das maravilhas que Deus opera em favor do seu povo. Unidos a Ela seremos sempre conduzidos ao fulgor da luz pascal, juntando a nossa à sua voz, no louvor da sabedoria divina, que “eleva os humildes e derruba os poderosos”. (Lc 1, 52)

Nas bodas de Caná recebemos a síntese mariana por excelência: “Fazei tudo o que Ele vos disser”. (Jo 2, 5) Que ao longo deste mês reaprendamos na escola da Mãe o determinante da fé: a obediência confiante a Deus que se revela em amor e nos escolhe para testemunharmos o seu triunfo pascal.

DESAFIO DO MÊS

Rezar o rosário diariamente, em família ou em comunidade.

ORAÇÃO

DURANTE O TEMPO PASCAL

V/. Rainha do Céu,
alegrai-Vos, aleluia.

R/. Porque quem merecestes
trazer em vosso seio, aleluia.

V/. Ressuscitou como
disse, aleluia.

R/. Rogai a Deus por
nós, aleluia.

V/. Exultai e alegrai-vos,
ó Virgem Maria, aleluia.

R/. Porque o Senhor ressuscitou
verdadeiramente, aleluia.

Oremos. Ó Deus, que Vos dignastes alegrar o mundo com a ressurreição do Vosso Filho Jesus Cristo, Senhor Nosso, concedei-nos, Vos suplicamos, que por sua Mãe, a Virgem Maria, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por Cristo, Senhor Nosso. Amen.

FORA DO TEMPO PASCAL

V/. O Anjo do Senhor
anunciou a Maria.

R/. E Ela concebeu do
Espírito Santo.

Ave Maria...

V/. Eis a escrava do Senhor.

R/. Faça-se em mim
segundo a Vossa Palavra.

Ave Maria...

V/. E o Verbo divino encarnou.

R/. E habitou no meio de nós.

Ave Maria...

V/. Rogai por nós Santa
Mãe de Deus.

R/. Para que sejamos dignos
das promessas de Cristo.

Oremos. Infundi, Senhor, como Vos pedimos, a Vossa graça nas nossas almas, para que nós, que pela Anunciação do Anjo conhecemos a Encarnação de Cristo, Vosso Filho, pela sua Paixão e Morte na Cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Por Nosso Senhor Jesus Cristo Vosso Filho que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo. Amen.

