



DIOCESE DE COIMBRA

# ROTEIRO ESPIRITUAL

4

JANEIRO 2026

## Com a Bíblia, siga Jesus

Sabe qual é o livro mais vendido do mundo? É a Bíblia! E com mais de 5 mil milhões de cópias. E será o livro também mais lido? E no seu caso, já o leu?

*Deus disse...*

A Bíblia manifesta-nos este ‘dar-se a conhecer’ de Deus na história do povo de Israel até à sua manifestação plena em Jesus (cf. Hb 1,1-2). Ele enviou o seu próprio Filho, dando a vida pelos seus para que tenham a verdadeira vida (cf. Jo 3,16; Rm 5,8), e, n’Ele, Deus revelou os segredos íntimos do seu ‘coração’. Jesus é o “Filho, que na Cruz pendia, donde a nossa saúde descendeu!” (Luís de Camões). Jesus é a Palavra definitiva que revela a cada homem quem é Deus e revela o homem ao próprio homem e o que é necessário para a sua salvação.

A Igreja exorta à leitura frequente da Escritura, uma vez que “a ignorância das Escrituras é ignorância de Cristo” (S. Jerónimo). Jesus fala-nos, ilumina-nos, guia-nos. As suas palavras curam, unem, dão esperança. Possamos ouvir a Sua voz, como os primeiros discípulos que, no lago da Galileia, deixaram tudo para O seguir (cf. Mt 4,12-23). Há que tomar uma decisão!

Como afirmava o Papa Francisco: “Na realidade, para conhecer o Senhor, não basta saber algo sobre Ele, é preciso segui-Lo, deixar-se tocar e mudar pelo Seu Evangelho. Trata-se de ter com Ele uma relação, um encontro que transforma a vida.” O Pontífice exemplificava: “Eu posso conhecer muitas coisas sobre Jesus, mas se não O encontrei, ainda não sei quem é Jesus. É necessário esse encontro que muda a vida: muda o modo de ser, muda o modo de pensar, muda as relações que tens com os irmãos, a disposição para acolher e perdoar, muda as escolhas que fazes na vida. Tudo muda se tu realmente conhecestes Jesus! Tudo muda” (Angelus, 15.09.2024).

Que o Espírito Santo nos conceda, nas sendas de Maria, a coragem de acolher o Evangelho para o praticar, com obras e palavras, em casa, no trabalho e nos pequenos gestos de cada dia, difundindo em toda a parte o bom perfume de uma vida santa! Amen!

# PROPOSTA

## I. Desafio

Ler o Evangelho de São Mateus,  
durante o mês de janeiro  
(Evangelista deste ano litúrgico).



[ DOWNLOAD PDF ]

## II. Oração

Senhor, as tuas mãos me criaram e me formaram.  
Dá-me inteligência para aprender os teus mandamentos.  
Na tua Palavra, ponho a minha esperança.  
(Cfr. Sl 119,73-74)

ou

Deus, nosso Pai,  
no teu Filho muito amado,  
a Palavra fez-Se carne e habitou no meio de nós.

Ajuda-nos a ser hoje  
incarnação e presença de Jesus Cristo,  
teu Filho e nosso Senhor!

Que o Espírito que O ungiu  
para anunciar a Boa Nova aos pobres,  
nos faça hoje continuadores da sua missão libertadora.

Dá-nos força e coragem para que,  
dóceis à sua palavra,  
que nos manda ir pelo mundo inteiro  
anunciar a Boa Nova a toda a criatura,  
sejamos hoje, oportuna e inoportunamente,  
«servidores da Palavra».

Amen.

(Cfr. Capuchinhos, *Domingo da Palavra de Deus 2025*)

