



Proposta "para ir mais longe em casal" do Padre Paulo Araujo

Anexo artigo "Desafios da vida em casal"
do Correio de Coimbra, n.º 4838, 10 junho 2021

O
TRA
BA
LHO

Olá!

Aqui seguem algumas sugestões:

I. Agendem um tempo de especial em casal

- Aproveitem o sol ou as noites simpáticas. Sejam criativos!
- Este é um dos vossos momentos de qualidade; aproveitem!
- Leiam juntos todo o exercício e depois sigam-no passo a passo;
- Façam todo o percurso proposto da seguinte forma: primeiro falará um dos cônjuges e, depois, quando terminar, falará o outro.

II. Etapas para a vossa "love date"

1. Tirar tempo para partilhar sobre um ponto que me tocou no artigo (motivação, comunicação, organização, criatividade...).
2. Partilhar uma dificuldade e um sucesso no contexto da vida profissional.
3. Partilhar uma necessidade não satisfeita no equilíbrio trabalho/casal/família e procurar em conjunto uma solução em que todos beneficiem.
4. Será que eu continuava a trabalhar se não precisasse do dinheiro?

III. Podem terminar o encontro falando juntos a Deus dos vossos filhos e da vossa missão de pais.

IV. Marquem a próxima "love date".

V. Façam o favor de ser felizes!