



**Proposta "para ir mais longe em casal"
do Padre Paulo Araujo**

Anexo artigo "Desafios da vida em casal"
do Correio de Coimbra, nº 4830, 15 abril 2021

Olá!

Mais algumas pistas para concretizar este tema.

I. Agendem um tempo de especial em casal

- Voltou o bom tempo! Sejam criativos!
- É o vosso espaço de casal procurem não ser interrompidos;
- Leiam juntos todo o exercício e depois sigam-no passo a passo;
- Façam todo o percurso proposto da seguinte forma: primeiro falará um dos cônjuges e, depois, quando terminar, falará o outro.

II. Etapas para a vossa "love date"

Conversem sobre estas 5 temas:

- Cito um ponto na educação recebida pelos meus pais que mais me ajudou a crescer;
- Cito uma situação dolorosa na educação que recebi;
- Nomeio uma descoberta sobre a especificidade do pai ou da mãe depois de ler este artigo;
- Cito um ponto que já vivo;
- Escolho uma dimensão do meu papel de pai ou de mãe que quero aprofundar.

III. Podem terminar o encontro falando juntos a Deus dos vossos filhos, da sua educação e dos desafios que enfrentam neste momento.

IV. Marquem a próxima "love date".

V. Façam o favor de ser felizes!