



**Proposta "para ir mais longe em casal"
do Padre Paulo Araujo**

Anexo artigo "Desafios da vida em casal"
do Correio de Coimbra, nº 4825, 11 março 2021

Olá!

Mais algumas pistas para concretizar este tema.

I. Agendem um tempo de especial em casal

- Voltou o bom tempo! Sejam criativos!
- É o vosso espaço de casal procurem não ser interrompidos;
- Leiam juntos todo o exercício e depois sigam-no passo a passo;
- Façam todo o percurso proposto da seguinte forma: primeiro falará um dos cônjuges e, depois, quando terminar, falará o outro.

II. Etapas para a vossa "love date"

Se neste momento estão grávidos ou acabaram de ter um bebé.

1. Reservem um tempo avaliarem de 1 a 10 como é que se sentem em relação aos aspetos seguintes:
 - Fadiga
 - Tempo em casal
 - Comunicação
 - Sexualidade
 - Deus
2. Porque dei esta avaliação?
3. O que é que EU GOSTARIA DE TE PEDIR para melhorar o aspeto que me parece mais importante?
4. O que é que EU POSSO FAZER para melhorar o aspeto que me parece mais importante?

Se neste momento NÃO estão grávidos ou acabaram de ter um bebé.

1. Avaliarem ainda assim, de 1 a 10 como é que se sentem em relação aos aspetos seguintes:
 - Fadiga
 - Tempo em casal
 - Comunicação
 - Sexualidade
 - Deus
2. Porque dei esta avaliação?
3. O que é que EU GOSTARIA DE TE PEDIR para melhorar o aspeto que me parece mais importante?
4. O que é que EU POSSO FAZER para melhorar o aspeto que me parece mais importante?

E...

5. Pensem nos casais ao vosso redor, a quem poderiam ajudar a viver bem este momento maravilhoso de suas vidas?

III. Podem terminar o encontro falando juntos a Deus sobre uma dificuldade que estejam a enfrentar agora.

IV. Marquem a próxima "love date".

V. Façam o favor de ser felizes!