

«Alicerçados em Cristo, formamos comunidades de discípulos para o anúncio do Evangelho»

suplemento IGREJA VIVA



SUPLEMENTO DO CORREIO DE COIMBRA | N.º 4908 | 8 DE DEZEMBRO DE 2022



ESCOLA PAROQUIAL DE PAIS EM POMBAL FOI COM AGRADO QUE ENCONTREI A SALA QUASE CHEIA DE PAIS E MÃES
Nós, catequistas, ficamos de coração cheio quando isso acontece, sentimos que vamos no caminho certo e não nos sentimos sozinhas. > Página 3

BÊNÇÃO DO CALOIRO NO DIA 2 DE DEZEMBRO ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
“Nós Vos pedimos a Vossa luz e a Vossa Paz, para as nossas famílias e amigos, para os nossos colegas, professores e funcionários da nossa escola”. > Página 2



CARMEN HERNÁNDEZ

Uma vida ao serviço da renovação da Igreja

24 de novembro de 1930, † Madrid, 19 de julho de 2016

Carmen foi, com o Kiko, iniciadora do Caminho. Nasceu em Ólvega (Sória, Espanha) em 24 de novembro de 1930. Era a quinta de nove irmãos – quatro homens e cinco mulheres – e viveu sua infância em Tudela (Navarra, Espanha). Em Tudela estudou na Companhia de Maria e teve contato com a Companhia de Jesus (Jesuítas). Por influência do espírito missionário de São Francisco Xavier, desde muito jovem sentiu a vocação de partir em missão para a Índia. Por vontade de seu pai, em 1948 começa a estudar Química em Madrid, onde se licencia com as qualificações máximas no ano de 1954.

Durante um tempo, trabalha com seu pai na indústria alimentícia, em uma fábrica que a família tinha em Andújar (Jaén), mas decide deixá-lo para se mudar a Javier, onde entra para participar de um novo instituto missionário: as Missionárias de Cristo Jesus. Depois do noviciado, estudou Teologia na casa de formação teológica para religiosos em Valência. Em 1960 foi destinada à Índia. Para esta missão teve que se preparar em Londres (o país asiático pertencia, naquele tempo, à Commonwealth), onde permaneceu durante um ano. Nesse tempo, houve uma mudança de direção nas Missionárias de Cristo Jesus, que limitava sua abertura a missão, levando Carmen a regressar de Londres para Barcelona. Ali conhece o Padre Pedro Farnés Sherer, que acabara de finalizar seus

estudos no Instituto de Liturgia de Paris pouco antes do Concílio Vaticano II e que depois participou ativamente no seu desenvolvimento.

Em suas aulas, P. Farnés apresentava as fontes pascais da Eucaristia e uma eclesiologia renovada que mostrava a Igreja como luz das nações. O vivo contato de Carmen com os autores desta renovação conciliar teve uma grande influência, mais tarde, na formação das catequeses do Caminho Neocatecumenal.

de Palomeras Altas, e decide ficar na mesma região. Entre os pobres, ambos descobriram a força do Mistério Pascal e da pregação do Kerigma (a Boa Notícia de Cristo morto e ressuscitado), e veio a nascer a primeira comunidade. Graças à confirmação desta nova realidade pelo então arcebispo de Madrid, Mons. Casimiro Morcillo, Carmen colabora com Kiko levando às paróquias – primeiro a Madrid, depois a Roma, e a partir de então a outras cidades e nações – esta obra de renovação da Igreja.

Carmen Hernández faleceu em 19 de julho de 2016 em Madrid. Em seu funeral, presidido pelo Cardeal Arcebispo de Madrid Carlos Osoro Sierra, e ao qual assistiram milhares de pessoas, o P. Mario Pezzi destacou que, com o Caminho, é “a primeira vez na história que uma realidade eclesial é fundada por um homem e uma mulher que estiveram colaborando constantemente juntos durante mais de 50 anos”. Além disso, o Papa enviou uma mensagem na qual assegurou receber “com emoção” a notícia da morte de Carmen e destacou sobre ela “uma longa existência marcada por seu amor a Jesus e por um grande entusiasmo missionário”. “Dou graças ao Senhor pelo testemunho desta mulher, animada por um sincero amor à Igreja, que gastou sua vida no anúncio da Boa Notícia em cada lugar, também àqueles mais afastados, não se esquecendo das pessoas mais marginalizadas”, escreveu o Papa Francisco.

Desde meados de 1963 até meados de 1964, Carmen percorre a Terra Santa com a Bíblia, conhecendo os Santos Lugares. Ao seu regresso a Madrid, começa a trabalhar nos barracos da periferia, pensando em ir como missionária para a Bolívia com outros leigos celibatários. No entanto, ali conhece Kiko Argüello, que vivia nos barracos



coimbra norte



NOTÍCIAS

+ ANÇÃ

Preparação das Jornadas



No dia 1 de Dezembro, pelas 15 horas realizou-se, na Quinta de Santo António, a primeira reunião, chamada “a reunião O”, destinada aos jovens da nossa Unidade Pastoral. O nosso COT. esmerou-se na sua preparação, sempre com a presença do Sr. Vigário, Pe. João Nuno Castelhana. Abriu a reunião a apresentação de um pequeno vídeo de uma Jornada Mundial, que teve a participação do Sr. Pe. João. Entretanto, a Liliana, membro ativo do COT e responsável pela parte técnica deste encontro, bem como outra responsável, Luisa Aguiar, foram dando as orientações necessárias, sem revelar o conteúdo da reunião. Seguiu-se um momento curioso e importante: “conhece-te”, sendo os presentes divididos

em grupos de 2, com a finalidade de se conhecerem melhor e poderem apresentar-se ao grupo. Momento muito rico. Em seguida e num local magnificamente preparado, tivemos um momento de oração, orientado pelo Sr. Pe. João que escolheu, para comentar, a passagem do jovem rico, do Evangelho. Na sua comunicação, teve ocasião de dar o seu testemunho de participante nas Jornadas de Madrid e Panamá. Seguiram-se alguns jogos interessantes, participados por todos e que tiveram o condão de criar um melhor espírito de grupo. Tudo terminou com um simples mas apetitoso lanche.

Não há bela sem senão! Toda a beleza deste encontro O, contrastou com a pobreza, numérica, de participantes: 13. Que pena o alheamento dos nossos jovens destes momentos tão enriquecedores. Anima-nos a esperança de que, no próximo, já planeado, estejam presentes, pelo menos 26, pois temos a convicção de que, cada um dos presentes irá tentar fazer-se acompanhar de um amigo. Divino Espírito Santa e Virgem Maria, esta gente precisa da tua ajuda para se levantarem e pôr-se a caminho

Viagem do Grupo Típico a Lisboa



Há muito planeada, realizou-se, no passado Sábado, uma viagem do Grupo Típico a Lisboa com o objetivo de cimentar a união, no Grupo, que está “rejuvenescido” com o regresso de antigos elementos e visitar aos Museus do Fado e do Azulejo. Todos os objetivos foram plenamente atingidos: amizade cimentada e enriquecimento cultural inultrapassável. Creio que apenas um dos elementos do Grupo, Dr. Roger Lee, conhecia estes locais. É de admirar que elementos mais velhos, por exemplo eu, não conhecêssemos estes locais tão ricos culturalmente. Se gostámos

2 | SUPLEMENTO IGREJA VIVA

da visita ao Museu do Fado, o que dizer da visita ao Museu do Azulejo, situado no antigo convento da Madre de Deus, fundado pela Rainha D. Leonor, em 1509. Neste Museu está toda a história do azulejo, em Portugal, desde a segunda metade do século XV, até à atualidade. Se não temos palavras nem conhecimentos para descrever esta riqueza, muito menos, para descrever a riqueza da capela de D. Leonor, da sala de D. Manuel, o Altar mór da Igreja, iniciada por D. João III, ornamentada com ciclos da vida da Virgem Maria, de S. Francisco de Assis e de Santa Clara. Para completar a vivência de um dia tão rico, não faltou um excelente almoço, num restaurante típico e a celebração do aniversário da componente do Grupo, Maria João que, numa paragem de regresso, nos ofereceu um belíssimo lanche. Parabéns Maria João. Por isto e muito mais, vale a pena ser componente do Grupo Típico de Ançã.

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Batismo

+ ANÇÃ

Na Missa Paroquial foi Baptizado **Kévin Mateus Gonçalves Gomes de Noronha**, filho de João Filipe Gomes Lopes e de Márcia Daniela da Silva Gonçalves. Foram seus padrinhos, Rúben Daniel Rodrigues Diogo e Vanessa Soraia Ferreira Lameiras.



O Batismo foi realizado, em Ançã, pois, neste Domingo, não houve Eucaristia em Antuzede, terra da naturalidade de sua Madrinhã, Vanessa. Cerimônia muito simples, em todos os sentidos, mas que muito nos tocou por ver a alegria da mãe e seus compadres, pelo Batismo do Kévin. **Que o Senhor faça frutificar a semente hoje lançada na alma do Kévin.**

coimbra urbana



NOTÍCIAS

Propósitos de Advento

Com o início do novo Ano Litúrgico, em Tempo de Advento, quisemos ajudar as crianças (e famílias) da catequese familiar

de São João Baptista a colocar em prática a Palavra de Deus. Propusemos uma caminhada com duas vertentes:



1 – No final de cada missa dominical entregamos-lhes uma folhinha com o “Propósito de Advento”. Em que consiste? Muito simples: um mote, a passagem do Evangelho desse domingo, um propósito para viver durante a semana. Começámos por “Acolher o convidado”, propondo que cada criança limpasse o seu coração para acolher o convidado mais importante que está para chegar: Jesus. No sábado passado houve confissões na paróquia para as crianças. Depois veio o “Pregar no deserto”, apelando à oração diária e ao cumprimento dos deveres, como sinal de conversão de vida. No próximo domingo o mote será “Anunciar a Boa Nova”, e com ele será lançado o propósito de cada criança deixar de estar centrada em si e rezar pelas crianças pobres que não terão um Natal como elas. Finalmente, no último domingo do Advento, as crianças serão convidadas a “Levar Maria para casa”, rezando-lhe todos os dias para que ela as ajude a preparar o coração para receber Jesus neste Natal. E para que esta caminhada não ficasse apenas no segredo de cada coração, desafiamos as crianças a trazerem, no domingo seguinte, a folhinha do propósito devidamente preenchida: uma cruzinha em cada dia da semana em que o propósito foi cumprido. Colado na porta do frigorífico ou em cima da secretária, em cada casa a folhinha vai marcando presença, e lembrando que vivemos a nossa vida concreta entre domingos, o Dia do Senhor. No domingo seguinte, no Ofertório, cada criança oferece o seu esforço de colocar em prática a Palavra de Deus durante a semana, e assim vai aprendendo a viver a Eucaristia, esta permuta de dons que nos alimenta e conduz ao Céu.



2 – Retomámos a Campanha de Advento que temos vindo a fazer, nos últimos anos, a favor dos mais desfavorecidos da nossa Paróquia. Para isso, em cada semana, durante o Ofertório da missa dominical, as crianças

colocam bens alimentares previamente definidos num cesto diante do altar. Com essa doação, ajudam a encher cabazes de Natal para as famílias mais pobres ajudadas pelo GASC da Paróquia e aprendem a partilhar.

Margarida Castel-Branco Caetano



Oliveira do hospital
bobadela, ervedal da beira, lagares da beira, lagoas da beira, lajeosa, meruge, oliveira do hospital, seixo da beira, travanca de lagos

NOTÍCIAS

Campanha do Advento Acolher Jesus no nosso coração 2.º Domingo do Advento



Agradecemos-te Senhor porque simplesmente nos escolheste e nos enviaste pelo mundo a falar de ti. Agradecemos-te porque nos amas e nos fazes sentir amados. Todos confiamos em Ti: ajudá-nos a ouvir, a olhar, a estar com as pessoas a fim de que elas possam ver-Te refletido em nós.

Sessão de cinema “Estrela de Natal”



Os Catequistas da Paróquia de Oliveira do Hospital dinamizaram três sessões de cinema no fim de semana de 3 e 4 de dezembro - 2º Domingo do Advento, transformando o salão do Centro Catequético numa confortável sala de cinema.



Foram duas sessões com muita

alegria e animação, onde não faltaram as pipocas para adoçar o momento.

O mais importante: reforçar o verdadeiro sentido do Natal. A estrela de Natal, és tu Jesus! Os grupos da Catequese da Adolescência também assistiram a um filme sobre a vida de Abraão.

Há Pressa No Ar



A presença dos jovens na Eucaristia é sempre muito apreciada pela comunidade.

“Tu que andas à procura de ti, parte à descoberta... Vem ver o que eu vi!”

Os jovens da Paróquia de Oliveira do Hospital animaram a Eucaristia Vespertina na Capela de Santa Ana.

No final, distribuíram por todos o hino da JMJ Lisboa 2023 e cantaram este tema que já é bem conhecido de todos. Estamos a caminho!

Missa Bênção do Caloiro ESTGOH



Na passada sexta feira, dia 2 de dezembro celebramos a Bênção do Caloiro.

Organizada pela Comissão de Praxe da, ESTGOH em articulação com o COT J’OliTá.

No final, os novos estudantes do ensino superior rezaram: Senhor, nosso Deus:

No momento em que iniciamos o Ensino Superior, nós Vos pedimos, a Vossa luz e a Vossa Paz, para as nossas famílias e amigos, para os nossos colegas, professores e funcionários da nossa escola.



No limiar desta nova etapa, nós Vos entregamos o futuro: a Vós consagramos as nossas energias, a nossa inteligência e os nossos estudos.

Senhor, que em Jesus Cristo ensinaste aos apóstolos o sentido do amor e do serviço, ajudai-nos também a abrimos o nosso coração aos dons que nos dás e que sejamos construtores de um futuro mais pleno e mais alegre para todos.

Confiamos também a Nossa Senhora o melhor dos nossos sonhos, para que ela interceda por

nós e nos ajude a optarmos sempre pelo caminho do bem. Obrigado Senhor Jesus.



Que seja o início da pastoral universitária com os alunos da ESTGOH, de modo que ao estudo se acrescente a descoberta da dimensão espiritual e cristã da vida, que ajude o jovem universitário a tomar as opções mais convenientes para o seu futuro.

“Ser Catequista”



É um itinerário de formação para a nobre e bela tarefa de suscitar e alimentar a fé daqueles que encontras na catequese. Uma caminhada em 13 momentos/Catequese, que pretendem ser verdadeiros encontros com Jesus Cristo Ressuscitado, durante os quais se procura fortalecer a fé, acolher a identidade de discípulo missionário, e amadurecer o chamamento dos catequistas para o desafio evangelizador que assume na comunidade cristã.



O grupo da UP Oliveira do Hospital iniciou agora os encontros presenciais e participa nos encontros online promovidos pelo SDEC Coimbra- Diocese de Coimbra.

“Para que possamos falar aos outros das Tuas maravilhas em nós...”

Bênção das Grávidas



No dia 14 de dezembro, às 21h - Oração de Louvor e Misericórdia

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 3

será a Bênção das Grávidas, promovida pela Pastoral Familiar da nossa UP Oliveira do Hospital, no âmbito da oração pela vida nascente.

Convidam-se as mães grávidas, juntamente com os pais, a receberem uma especial oração de invocação do Espírito Santo.

pombal



NOTÍCIAS

Eucaristia em Moita do Boi

Tal como estava previsto, celebra-se no próximo domingo, dia 11 de dezembro, às 15h00, a Eucaristia, na capela de Moita do Boi (Louriçal), não só para alternar com a celebração da Palavra, mas também para permitir, a seguir à celebração, o leilão do ramo, no âmbito do seu contributo para a festa do Sagº Coração de Jesus.

Visita e confissão de doentes

Continuando a percorrer as diversas localidades da paróquia do Louriçal, para visitar e celebrar o sacramento da Reconciliação, dos doentes e idosos em suas casas, é agora oportunidade para as seguintes povoações: Valarinho, Matos da Vila, Cavadas, Torneira e Matas. Será na quarta-feira, dia 7 de dezembro, a partir das 10h00.

Celebração da Palavra em Cavadas

Realiza-se na quinta-feira, dia 8 de dezembro, pelas 15h00, na capela de Cavadas, paróquia de Louriçal, uma celebração da Palavra.

De seguida, far-se-á o leilão do ramo daquela localidade.

Estafeta JMJ sobre rodas

O símbolo da JMJ do nosso arcebispo (COT Marquês) passou pelas paróquias e unidades pastorais, no sábado, dia 3 de dezembro.

Nesse dia houve festa, com a participação da catequese no adro da igreja matriz, em que se fez oração na igreja, e convívio ao ar livre.

Particularmente, no Louriçal, passou ao fim da manhã, cerca das 12h30, o que proporcionou depois o almoço partilhado.

O símbolo veio numa carrinha, com uma coluna de som, e houve animação.

Veio também uma lona, para escrever mensagens alusivas à JMJ, em que os participantes fizeram os seus registos durante o convívio do almoço, e ficará na comunidade até à Jornada Mundial.



NOTÍCIAS

Festa da Luz do 3º Ano



Os catequizandos do 3º Ano da Paróquia Pombal, incluindo as Capelas da Charneca, Vicentes, Casal Fernão João e Crespos, fizeram, no passado dia 27 de Novembro, a sua Festa da Luz. Esta Luz vem-nos do nosso Baptismo e, para que as crianças sentissem esta realidade, no início desta celebração, quer os pais quer as crianças, entraram na Igreja iluminados pela luz do Círio Pascal.



Durante a celebração, as crianças acenderam a sua vela no Círio Pascal, fortalecendo, assim, os laços com Cristo, que foram iniciados pelos seus pais, no dia do seu Baptismo. Para reforçar este sentido, foram colocadas velas diante do Santíssimo Sacramento, que estava exposto para um momento de oração e adoração. Foi um momento de muita alegria e interioridade, seguido da celebração da Eucaristia, onde Jesus Se manifesta como Luz da Luz.

Festa da Palavra na Capela da Charneca



No dia 27 de Novembro, na Capela da Charneca, da Paróquia de Pombal, teve lugar a Festa da Palavra do 4º Ano da Catequese, uma celebração presidida pelo nosso Pároco Pe. João Paulo Vaz e animada pelo coro juvenil da Charneca.



Desde que entraram na catequese, os meninos começaram

a conhecer Jesus e fizeram d'Ele um grande amigo. Descobriram que Jesus lhes fala de muitos modos, principalmente através da Bíblia.



Já conhecem muitas histórias, muitas parábolas, muitas passagens da Sua vida, mas, solenemente, receberam a Bíblia, para terem a Palavra de Deus sempre consigo.



O nosso Pároco pediu às nossas crianças para lerem diariamente pelo menos um versículo da Palavra de Deus.



Esperemos que, nos seus corações, nunca se esqueçam que "nem só de pão vive o homem, mas de toda a Palavra que vem da boca de Deus".

Escola Paroquial de Pais do 3º Ano



Quero partilhar convosco a minha satisfação. No passado dia 29 de Novembro, houve mais um encontro da Escola Paroquial de Pais dos meninos do 3º Ano da Catequese de Pombal. Falo-vos como catequista e devo dizer que foi com muito agrado que encontrei a sala quase cheia de pais e mães. Nós, catequistas, ficamos de coração cheio quando isso acontece, sentimos que vamos no caminho certo e não nos sentimos sozinhas.

Obrigado a todos os pais e mães que estiveram presentes! Acreditamos que não é tempo perdido, mas antes ganhar tempo. Façam-se presentes na vida dos vossos filhos, sempre que for possível. Eles agradecem, sei do que vos falo. Que o Espírito Santo nos ilumine a todos nós, nos

encha o coração de bondade, de esperança e nos faça crescer na fé em Jesus Cristo. Desejo a todos um Santo e Feliz Natal. Que o Menino Jesus nasça, na manjedoura das vossas casas, para que a família se mantenha unida. Que Deus a todos abençoe. (Catequista Lurdes Domingues)

2º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 1º Ano



Decorreu, no Salão Paroquial de Pombal, no dia 30 de Novembro, o 2º encontro da Escola Paroquial de Pais do 1º Ano. Depois de uma síntese sobre a importância dos pais acompanharem o percurso catequético dos seus filhos e da necessidade de confrontarem a sua própria fé com os conteúdos que os mesmos recebem na catequese, foi apresentado o tema da reunião: "A caminho do Natal de Jesus". Após a oração inicial, com a invocação do Espírito Santo, foram transmitidos aos pais os temas das catequese até o Natal: Deus cria tudo para nós; Deus faz-nos crescer; Chama-se Maria; O Natal de Jesus; Jesus tem visitas. A criação, como obra de Deus revela-nos a Sua beleza, o Seu poder e, sobretudo, o desejo de nos fazer felizes. Deus dá-nos a vida, para que a possamos cuidar. Sem Ele, a nossa vida não evolui e só com Ele a podemos fazer crescer no verdadeiro sentido. As crianças descobrem, a seu modo, como se cresce, que não crescemos só fisicamente, mas também a nível dos conhecimentos, da vontade e dos sentimentos. Crescer em graça, estatura e sabedoria.



A porta de entrada para o Natal, tem um nome e um rosto: Maria de Nazaré, a Virgem Maria, a quem chamamos de Nossa Senhora. No relato da Anunciação de São Lucas (Lc. 1, 26-35), podemos contemplar a entrega de Maria a Deus. Uma entrega sem condições, cheia de confiança e fé, iluminada pelo Espírito Santo. O grande acontecimento cristão do Natal de Jesus é a celebração do nascimento de Alguém que vem mudar o rumo da história humana e que, por isso, deve ser vivido como um acontecimento salvador, que entra na nossa própria vida para transformar. Mas, o Natal também é tempo de visitas. Todos nós gostamos de visitar e ser visitados, de dar e receber presentes; e fazemo-lo no Natal, porque Deus nos deu Jesus, o Seu melhor Presente. Jesus também tem visitas

e recebe presentes daqueles Magos, vindos do Oriente, que vêm misteriosamente guiados por uma estrela.



A visita dos Magos a Jesus, ajuda-nos, a nós e às crianças, a abrimo-nos aos valores espirituais da moral e da fé. É a atitude dos Magos, com os seus presentes, que nos sugere ir ao encontro de Jesus, descobrir e seguir a sua estrela, cuja luz nos vem da Palavra de Deus lida e meditada. Depois, com essa candeia bem acesa, devemos ir ao encontro dos outros, quaisquer que eles sejam, independentemente da cor e da raça. Afinal Ele vem para todos! Assim, também nós devemos visitar, amar e partilhar com todos, sem excepção. E este será o melhor presente que podemos dar a Jesus, no Natal.

AGENDA SEMANAL

Quinta-feira, 8 de Dezembro

12h00 : Charneca – Missa da Festa de N. Sra da Conceição

14h00 : Sra. de Belém – Missa da Festa da Imaculada Conceição

14h00 : Ranha de Baixo – Missa e Procissão da Festa da Imaculada Conceição

15h00 : Guístola – Missa e Procissão da Festa da Imaculada Conceição

Sexta-feira, 9 de Dezembro

19h30 : Cumieira – Missa por intenções

Sábado, 10 de Dezembro

09h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 4º Ano

09h30 : Salão Paroquial – Recolecção Arciprestal de Ministros Leigos, Leitores e Catequistas

10h30 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 5º Ano

12h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 6º Ano

18h00 : Centro Paroquial – 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes

18h30 : Salão Paroquial – Reunião de Preparação de Baptismos

Domingo, 11 de Dezembro

09h30 : Casal Fernão João – Adoração ao Santíssimo do 2º Ano

17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento

Segunda-feira, 12 de Dezembro

19h15 : Salão Paroquial – 2º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 2º Ano

20h30 : Centro Paroquial – Catequese de Adultos (Grupo 1)

Terça-feira, 13 de Dezembro

19h15 : Salão Paroquial – Catequese de Adultos (Grupo 2)

4 SUPLEMENTO IGREJA VIVA

Quarta-feira, 14 dezembro

19h15 : Cartório Paroquial
– Reunião do Conselho Económico Paroquial
19h30 : Valdeira
– Missa por intenções

Quinta-feira, 15 dezembro

19h15 : Centro Paroquial
– Reunião da Equipa de Animação Pastoral
20h30 : Centro Paroquial
– 8ª Oficina de Oração e Vida
21h30 : Online – Reunião da Equipa de Conteúdos UP Pombal MJM 2023

Sexta-feira, 16 de dezembro

19h30 : Vicentes
– Missa por intenções
21h00 : Igreja do Cardal
– Confissões de Advento

Sábado, 17 de dezembro

10h00 : Salão Paroquial
– Encontro e Almoço de Natal do Grupo de Acolitos
17h00 : Encontro de Jovens do 3º Sector da Catequese
18h00 : Centro Paroquial
– 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes
19h00 : Igreja Matriz
– Missa Verbum Dei
21h30 : Valdeira – Sessão esclarecimento Famílias de Acolhimento MJM

Domingo, 18 de dezembro

13h00 : Almoço de Natal do Grupo de Leitores
15h00 : Santorum – Missa da Festa de N. Sra. dos Anjos
16h00 : Igreja do Cardal
– Concerto de Natal do Coro Municipal e Banda Filarmónica Ilhense
17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento

Movimentos e Serviços**NOTÍCIAS****Centro Nossa Srª da Anunciação distinguido com o selo Escola Amiga da Criança**

O projeto “Toca a Mexer” do jardim de infância do Centro Nossa Senhora da Anunciação, da

Cáritas Diocesana de Coimbra, foi distinguido com o selo Escola Amiga. Este reconhecimento surge no âmbito da 5ª edição da Escola Amiga, que contou com a participação de milhares de escolas de todo o território português.



O Centro Nossa Senhora da Anunciação desenvolveu o Toca a Mexer com o intuito de promover o movimento e relaxamento das suas crianças, levando a que, consequentemente, estas se sintam mais felizes no espaço escolar. Todas as escolas distinguidas na 5.ª edição da Escola Amiga recebem o diploma e o selo Escola Amiga. Esta premiação é promovida pela Escola Amiga da Criança, uma iniciativa conjunta da CONFAP (Confederação Nacional das Associações de Pais), da LeYa e do psicólogo Eduardo Sá, que visa distinguir escolas que desenvolvem e concretizam ideias extraordinárias, além de contribuir para a partilha dessas boas práticas.

Cáritas de Coimbra participa em Feira de Voluntariado

A Cáritas Diocesana de Coimbra participou na Feira de Voluntariado, promovida pelo pelouro de Intervenção Cívica e Ambiental do Núcleo de Estudantes de Matemática da Associação Académica de Coimbra, que decorreu no Departamento de Matemática da Universidade de Coimbra, no dia 30 de novembro. Foram várias as instituições convidadas, no sentido de incentivarem os jovens universitários para a prática do voluntariado. Foi um momento importante de partilha de experiências e divulgação do trabalho desenvolvido pelas várias entidades presentes. Para além da Feira, o Núcleo promoveu ainda uma campanha de recolha de géneros alimentares e de higiene, a qual reverteu para as instituições presentes. A Cáritas Diocesana de Coimbra agradece o convite e a disponibilidade dos estudantes, que gentilmente acolheram os representantes do Departamento de Voluntariado.

Assistente virtual de casa de banho testada em Centro de Dia da Cáritas de Coimbra

O Centro de Dia do Centro Rainha Santa Isabel, equipamento da Cáritas Diocesana de Coimbra, esteve a testar o piloto da assistente virtual DIANA, que pretende auxiliar os adultos mais velhos na utilização da casa de banho. Este ensaio surge no âmbito do projeto europeu DIANA – Digital Intelligent Assistant for Nursing Applications (Assistente Digital Inteligente para Aplicações de Enfermagem), que tem a parceria da Cáritas Diocesana de Coimbra. Entre os dias 15 e 17 de novembro, a Cáritas de Coimbra recebeu os parceiros tecnológicos do projeto – Cogvis e Universidade de Tecnologia de Viena, que fizeram a instalação do sistema DIANA e acompanharam o seu desempenho técnico.



Durante estes dias, os utentes usaram as casas de banho com o apoio da assistente virtual, que lhes ia dando as indicações dos passos a seguir (através de um vídeo demonstrativo e de áudio), como aproximar-se da sanita, sentar, levantar, vestir e, por fim, lavar as mãos. Desta forma, pretende-se manter uma rotina na utilização deste espaço, para que nenhum passo fique esquecido, conservando a autonomia e independência dos utilizadores cujas capacidades cognitivas começam a decair. Uma mais-valia deste sistema é que caso a pessoa não siga para o passo seguinte e se mantenha sem “reação” durante o tempo pré-definido, os sensores detetam a anomalia e emitem uma notificação ao cuidador.



No final, cada utente partilhou a sua experiência e expectativas relativamente ao sistema DIANA. Para complementar esta fase de testagem, os cuidadores formais e informais também conheceram a assistente virtual e interagiram com a tecnologia, para contribuírem com os seus comentários e sugestões. Todas as opiniões foram recolhidas e serão consideradas.

Paralelamente, os utentes tiveram uma atividade lúdica, onde foram convidados a desenhar e pintar a assistente virtual conforme a imaginavam. O projeto DIANA destina-se a apoiar as tarefas dos cuidadores e, ao mesmo tempo, melhorar a autonomia e a segurança das pessoas mais velhas. Nesse sentido, está a desenvolver sensores capazes de prestar assistência na monitorização da segurança de pessoas mais velhas 24 horas por dia, 7 dias por semana, apoiando por isso as rotinas e atividades de vida diária. Além desta assistente virtual de casa de banho, o projeto DIANA está a testar também sensores em quartos e casas de banho de utentes no Lar Santo António da Cáritas de Coimbra, com o objetivo de detetar quedas, bem como fornecer informações relevantes para preveni-las.

II Concurso Literário de Prosa e Poesia já tem vencedores

No passado dia 19 de novembro, ocorreu a cerimónia de entrega de prémios da 2ª edição do Concurso Literário de Prosa e Poesia, promovido pela Biblioteca do Centro Comunitário de Inserção (CCI), equipamento social da Cáritas Diocesana de Coimbra. Para além da presença dos participantes do concurso e das suas famílias, estiveram também os vários elementos do júri, composto por Dra. Ana Cortez Vaz (Vereadora da Câmara Municipal de Coimbra); Professor Doutor João Domingues (FLUC – Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra); Dra. Rute Melo (Jornalista do Diário de Coimbra); Dra. Assunção Ataíde (Presidente da APBC – Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra); Dra. Cristina Melo (Diretora Técnica do CCI) e Livraria Faz de Conto, que não pode comparecer à cerimónia por motivos de agenda. Este evento contou também com a participação da Professora Doutora Cristina Robalo Cordeiro (Madrinhna da Biblioteca Comunitária), que congratulou a Sra. Elisa Pinto, de 82 anos, com um bouquet de rosas e uma menção honrosa, e do Professor Doutor Manuel Antunes (Presidente da Cáritas Diocesana de Coimbra), que entregou a todos os concorrentes um certificado de participação. Dos 16 trabalhos recebidos - 7 de prosa e 9 de poesia, o júri analisou e deliberou as seguintes classificações:
1º Prémio | Modalidade Prosa Patrícia Melo e Siva - “O escultor” (Pseudónimo: Catarina Jorge)
2º Prémio | Modalidade Prosa Maria Antónia Meireles de Macedo Gomes - “Abandonados”

(Pseudónimo: Mary)
1º Prémio | Modalidade Poesia Isabel da Conceição Ribeiro - “Quarenta anos de vida, quarenta anos de sonhos” (Pseudónimo: ICR)
2º Prémio | Modalidade Poesia Maria Alice Neves Madeira - “Onde estás?” (Pseudónimo: Anita)
Nesta 2ª edição, os prémios atribuídos foram cabazes compostos por diversos produtos (artesanato, confeitaria, vinhos, petiscos...) do comércio local da Baixa de Coimbra. A Cáritas Diocesana de Coimbra aproveita a oportunidade para agradecer publicamente a generosidade e o patrocínio das seguintes lojas:
A Camponeza; Trouxa-Mocha; Chocolataria Equador; Cosmética da Sofia; A de Amor; Doce Meu; Farmácia Luciano e Matos; Farmácia Universal; Lusalar; Da Serra à Cidade by D’aqui e D’acolá; A Loja do Zeca; Nickolaus. Todos os trabalhos a concurso estão disponíveis num dossier cativo na Biblioteca Comunitária CCI, que pode ser consultado por qualquer pessoa.

Reunião presencial do consórcio do ValueCare prova avanço positivo no projeto

Nos dias 23, 24 e 25 de novembro, o consórcio do projeto ValueCare esteve reunido em Valência (Espanha), para aquela que seria a 9ª reunião plenária. O encontro contou com a participação dos 17 parceiros europeus, incluindo a Cáritas Diocesana de Coimbra, que esteve representada por Bruna Franceschini e Maria Inês Santos do Departamento de Inovação. Membros de todos os grupos de trabalho, os parceiros tecnológicos e representantes de cada um dos 7 pilotos debateram ativamente os progressos do projeto até o momento. Um aspeto diferenciador a ser destacado é que esta reunião foi, ainda, a oportunidade pioneira de os membros da Advisory Board (Conselho Consultivo), composta por especialistas convidados de diferentes locais do mundo, se reunirem pessoalmente com o consórcio para darem sugestões e tecerem comentários específicos sobre o desenvolvimento das atividades. Durante a reunião plenária, a Caritas Diocesana de Coimbra teve a oportunidade de apresentar os seus avanços no que concerne à fase de recrutamento e as estratégias de sucesso implementadas para atingir os objetivos esperados. Além disso, a Cáritas Coimbra é responsável pela tarefa ética do projeto, tendo participado na dinamização de um breve exercício para atualizar tanto os desafios encontrados, como as propostas de abordagens por parte dos parceiros.