

«Alicerçados em Cristo,
formamos comunidades
de discípulos para o
anúncio do Evangelho»

suplemento IGREJA VIVA



SUPLEMENTO DO CORREIO DE COIMBRA | N.º 4907 | 1 DE DEZEMBRO DE 2022



NOS 9 MESES DA INVASÃO RUSSA O SANTO PADRE ESCREVEU CARTA AO POVO SOFREDOR DA UCRÂNIA

“Queridos irmãos, neste mar de maldade e dor – 90 anos depois do terrível genocídio da Grande Fome – estou impressionado com a vossa bondade”. > Em baixo

SOUSELAS/BOTÃO - 15 ANOS DOS ESCUTEIROS EFEMÉRIDE ASSINALADA COM EUCARISTIA E CONVÍVIO EM BOTÃO

A Eucaristia foi muito animada, com um coro de várias dezenas de escuteiros, Chefes do Agrupamento e um elemento ligado à Companhia de Jesus. > Página 2



9 MESES DE GUERRA

Carta ao povo ucraniano nove meses após o início da guerra(*)

Papa Francisco



Queridos irmãos e irmãs ucranianas!

Na vossa terra, há nove meses, desencadeou-se a loucura absurda da guerra. Nos vossos céus, o rugido sinistro das explosões e o som sinistro das sirenes ressoam sem parar. As vossas cidades são fustigadas por bombas enquanto a chuva de mísseis causa morte, destruição e dor, fome, sede e frio. Muitas pessoas tiveram de fugir das vossas ruas, deixando para trás lares e entes queridos. Rios de sangue e lágrimas fluem diariamente ao longo dos vossos grandes rios.

Gostaria de juntar as minhas lágrimas às vossas e dizer-vos que não há um dia em que eu não esteja perto de vocês e que não vos tenha no meu coração e nas minhas orações. A vossa dor é a minha dor. Na cruz de Jesus, hoje, vejo todos vós que sofreis com o terror desencadeado por esta agressão. Sim, a cruz que torturou o Senhor vive novamente nas torturas encontradas nos cadáveres, nas valas comuns descobertas em diferentes cidades, nestas imagens e em tantas outras imagens sangrentas que penetraram dentro das nossas almas, que nos fazem gritar: porquê? Como podem os homens tratar outros homens deste modo?

Vêm-me à mente muitas histórias trágicas de que tive conhecimento. Em primeiro lugar, as dos mais pequeninos: quantas crianças são mortas, feridas ou órfãs, arrancadas das mães! Choro contigo por cada pequenino que, por causa desta guerra, perdeu a vida, como Kira em Odessa, como Lisa em Vinnytsia, e como centenas de outras crianças: em cada uma delas, é toda a humanidade que é derrotada. Agora elas estão no



seio de Deus, elas veem a vossa angústia e rezam para que ela cesse. Mas como não sentir angústia por elas? E por aqueles, jovens e velhos, que foram deportados? A dor das mães ucranianas é incalculável.

Penso, depois, em vós, jovens, que para defender com coragem a vossa pátria tivestes que pegar em armas em vez de realizar os sonhos que tínheis para o futuro; penso em vós, esposas, que perdestes os vossos maridos e que, mordendo os lábios, continuais em silêncio, com dignidade e determinação, a fazer todos os sacrifícios pelos vossos filhos; Penso em vós, adultos, que tentais por todos os meios proteger os vossos entes queridos; em vós, velhos, que em vez de ter um pôr-do-sol sereno, fostes lançados na noite escura da guerra; em vós, mulheres, que sofrestes violência e carregais grandes mágoas nos vossos corações; em todos vós, feridos na alma e no corpo. Penso em vós e estou ao vosso lado com carinho e admiração pela forma como vocês enfrentam provações tão difíceis.

E penso em vocês, voluntários, que dão todos os dias o vosso tempo em favor das pessoas; em vocês, Pastores do santo povo de Deus, que - muitas

vezes pondo em risco a própria segurança - permanestes junto do povo, levando a consolação de Deus e a solidariedade dos irmãos, transformando criativamente lugares comunitários e conventos em refúgios onde oferecis hospitalidade, ajuda e comida a quem se encontra em circunstâncias difíceis. Penso ainda nos refugiados e deslocados internos, que estão longe das suas casas, muitas delas destruídas; e penso nas Autoridades, pelas quais rezo: é seu dever governar o país em tempos trágicos e tomar decisões previdentes para a paz e o desenvolvimento da economia durante a destruição de tantas infraestruturas vitais, tanto nas cidades como nos campos.

Queridos irmãos e irmãs, neste mar de maldade e dor - noventa anos depois do terrível genocídio do Holocausto [a Grande Fome] - estou impressionado com a vossa bondade. Apesar da imensa tragédia que estais a sofrer, nunca o povo ucraniano desanimou e nunca cedeu à autocomiseração. O mundo reconheceu um povo corajoso e forte, um povo que sofre e reza, chora e luta, resiste e espera: um povo nobre e martirizado. Continuo perto

de vós, no coração e na oração, com preocupação humanitária, para que se sintam acompanhados, para que não se acostumem à guerra, para que não fiquem sozinhos hoje e menos ainda amanhã, quando puder advir a tentação de esquecer o vosso sofrimento.

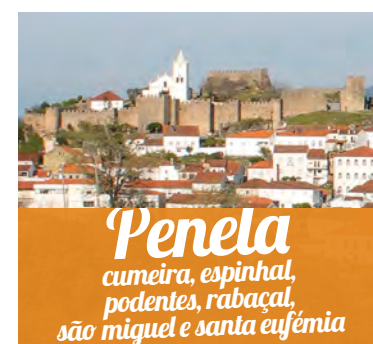
Nestes meses, em que o clima rigoroso torna ainda mais trágico o que estais a viver, gostaria que a solicitude da Igreja, a força da oração, o amor que tantos irmãos e irmãs de todas as latitudes sentem por vocês, possam acariciar o vosso rosto. Dentro de poucas semanas será Natal e a dor do sofrimento será ainda maior. Mas gostaria de retornar convosco a Belém, à provação que a Sagrada Família teve de enfrentar naquela noite que só aparentava ser fria e escura. Porém, a luz veio: não dos homens, mas de Deus; não da terra, mas do Céu.

Que a mesma Mãe, vossa e nossa, a Virgem Maria, cuide de vós. Ao seu Imaculado Coração, em união com os bispos do mundo, consagro a Igreja e a humanidade, especialmente o vosso país e a Rússia. Ao seu coração materno, apresento os vossos sofrimentos e as vossas lágrimas. Àquela que, como escreveu um grande filho da vossa terra, «introduziu Deus no nosso mundo», nunca nos cansemos de pedir o tão esperado dom da paz, na certeza de que «a Deus nada é impossível» (Lc 1:37). Que Ele cumpra as justas expectativas dos vossos corações, cure as vossas feridas e vos dê a sua consolação. Estou convosco, rezo por vós e peço-vos que rezeis por mim.

Que o Senhor vos abençoe e que Nossa Senhora vos guarde.

(*) Com data de 25 de novembro.
Tradução do Correio de Coimbra

chão de couce



Penela
cumeira, espinal,
podentes, rabaçal,
são miguel e santa eufémia

NOTÍCIAS

JMJ - Cantanhede



A caminho da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023, no passado domingo, dia 20 de novembro, teve lugar a Jornada Mundial da Juventude Diocesana, em Cantanhede.

Uma tarde espiritualmente gratificante e divertida na convivência. Com a presença de jovens (e menos jovens) de toda a nossa Diocese e a nossa Unidade Pastoral de Penela, esteve presente com 70 Jovens em Cantanhede. “FAZER CAMINHO ATÉ JMJ 2023”.



Só foi possível esta representação com a colaboração da Câmara Municipal de Penela e da Junta

2 SUPLEMENTO IGREJA VIVA

Freguesia de Cumeeira que cederam o transporte, para além de um autocarro que foi alugado.

Novena a Nª Srª da Conceição

Entre 1 e 8 de dezembro, na Capela de Nossa Senhora da Conceição, em Penela, vai-se realizar todos os dias o Terço em Honra de Nossa Senhora da Conceição às 17h.

Festa à Imaculada Conceição

Como é tradição, no dia 8 de dezembro, na Capela Centenária em honra de Nossa Senhora da Conceição, que está na entrada norte da Vila de Penela, realiza-se aí a Festa com Eucaristia Solene e depois segue-se a venda das Fogaças e um convívio entre a população. Na Paróquia da Cumeeira e no lugar do Favacal, haverá eucaristia nesta localidade no dia 8 de dezembro às 11h30. Este lugar tem como Padroeira Nossa Senhora da Conceição.

AGENDA SEMANAL**Quinta-feira, 1 de dezembro**

9h00 : Exposição e Adoração do Santíssimo Sacramento na Igreja de Santa Eufémia – Penela.
10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

Sexta-feira, 2 de dezembro

18h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal

Sábado, 3 de dezembro

18h15 : Eucaristia vespertina na capela dos Fétais Fundeiros
18h15 : Celebração da Palavra na Capela de S. Sebastião
18h15 : Eucaristia vespertina na Capela das Taliscas
19h30 : Eucaristia vespertina na Capela das Cerejeiras
19h30 : Eucaristia vespertina na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela
19h30 : Celebração da Palavra na Capela de Sto. Amaro

Domingo, 4 de dezembro – II Domingo do Advento

9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal
9h00 : Eucaristia na Capela de Viavai
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz da Cumeeira
10h15 : Celebração da Palavra na Igreja Matriz do Rabaçal
10h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Podentes
11h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

Quarta-feira, 7 de dezembro

18h15 : Eucaristia vespertina na Capela dos Fétais Cimeiros
18h15 : Eucaristia vespertina na Capela de S. Sebastião
19h30 : Celebração da Palavra na Capela das Cerejeiras
19h30 : Eucaristia vespertina na Capela de Nossa Senhora da Conceição – Penela
19h30 : Eucaristia vespertina na Capela de Santo Amaro

Quinta-feira, 8 de dezembro

– Dia da Imaculada Conceição. Rainha e Padroeira de Portugal
9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal

9h00 : Eucaristia na Capela das Taliscas
9h00 : Celebração da Palavra na Capela de Viavai
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz do Rabaçal
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz da Cumeeira
10h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Podentes
11h30 : Eucaristia na Capela do Favacal
14h30 : Eucaristia Solene na Capela de Nossa Senhora da Conceição – Penela
15h15 : Convívio e leilão junto à Capela de Nossa Senhora da Conceição – Penela

AS NOSSAS FAMÍLIAS**Óbitos****+PENELA**

Faleceu no dia 23 de novembro, **Maria Noémia Alfaiate**, 87 anos de idade, viúva de Manuel Rodrigues Alfaiate, residente no Casal Novo – Cumeeira. Foi a sepultar no Cemitério de Viavai.

coimbra norte

**NOTÍCIAS****É bom voltar**

Como está combinado, com o vigário da nossa Unidade, Pe. João Nuno, além de trabalhos em comum, trocamos de celebrações, de fim de semana, no último Domingo de cada mês. Assim aconteceu, neste sábado e Domingo e foi com muita alegria que voltámos a S. João, Cioga e Vil de Matos e, na realidade, é bom mudar, de vez em quando, pois, quer queiramos ou não, caímos na rotina. Foi um Domingo diferente, como diferentes eram as assembleias! Em todas notámos tudo muito bem organizado e participado, É certo que em todas se nota o problema, que é de todos: menor presença de fiéis, especialmente de jovens. Temos, realmente, de inventar novas formas de cativar, de dialogar e de rezar. Mas não devemos baixar os braços; o tempo é de esperança que, melhorando a presença de Deus, em nós, sejamos capazes de lhes transmitir, como é bom sabermos que o Senhor caminha ao nosso lado, mesmo nos momentos difíceis, de dúvida e de incerteza. Esperamos que os encontros de preparação para as JMJ, deem os seus frutos. Alegrou-nos, sobretudo, a celebração, em Vil de Matos que, sendo, humanamente, a mais pobre, tinha a presença de 10 crianças da Catequese, acompa-

nhadas de seus Catequistas. Que belo ouvir aquelas pequeninas vozes a rezarem alto, o Pai-nosso. Que o Senhor faça frutificar o nosso trabalho.

Pe. Manuel de Jesus

Campanha de Natal, na Catequese

Com maior ou menor brilho, em todos os centros de Catequese se está a celebrar esta Campanha, preparando o Natal de Jesus. Uma frase incisiva, neste caso: vigiai; um objeto orientador por exemplo, um GPS; uns binóculos, que nos permitem ver mais longe. Porque este fim de semana foi um pouco diferente para nós, no próximo número daremos mais informações sobre esta campanha. Porque estivemos, em S. João, duas vezes, fomos mais marcado pelo trabalho dos seus Catequistas e alunos e gostámos.

Lectio Divina

Conforme aviso feito nas Eucaristias deste fim de semana, realizou-se, às 16h30, na Igreja Paroquial, o primeiro encontro da Lectio Divina, para este tempo de Advento: Como é normal, nestas circunstâncias, na primeira reunião, aparece, sempre, um menor número de participantes, neste caso, apareceram 10; talvez o mau tempo tenha tido influência, nesta baixa participação. Nem por isso o entusiasmo foi menor., tendo decorrido a sessão, com grande entusiasmo, saindo com a certeza de que mais importante do que o medo do Juízo final é estar sempre vigilante e descobrir o Senhor, nas mais diferentes formas em que se nos revela, diariamente, em cada irmão que nos rodeia, na oração que fazemos, no serviço que prestamos e, mesmo, nas tragédias que muitas vezes acontecem ao nosso lado. Que o Senhor nos ajude a ler os sinais que Ele nos envia, neste tempo que é de Deus. Sabemos que várias famílias a fazem em suas casas e que a ACR. a faz, em grupo, às sextas-feiras, à noite.

AS NOSSAS FAMÍLIAS**Batismo**

No Sábado, batizamos a Constança **Mira Pratas Carvalho**.



Filha de Francisco Manuel Ramos Carvalho e de Ana Beatriz Mira Pratas, residentes

em Odivelas, mas quiseram que sua filha fosse batizada, na Igreja matriz, de Ançã, onde, sua avó materna, D. Alda Maria Pratas, foi Professora, durante 12 anos. E que feliz ela estava. Compartilhamos a alegria de toda a família e desejamos que a pequenina Constança venha a conhecer, um dia, Aquele que a adotou, como Sua filha, no Batismo, Jesus Cristo, caminho, verdade e vida.

Funeral

No Sábado, à tarde, acompanhámos, ao Cemitério, **Maria Julieta Alegre de Moura Aquiles**, casada, com 83 anos de idade e, desde há muito, residente nas Caldas da Rainha e que, por vontade expressa, quis ser sepultada, na terra onde nasceu e tem, ainda, muitos familiares. **Pedimos, ao Senhor, o eterno descanso para sua alma e a conformação para a família enlutada.**

**MENSAGEM SEMANAL**

P. Luís Pinho

Produzi frutos dignos de conversão

João Batista dizia na sua pregação: *“Uma voz clama no deserto: Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas... Produzi, pois, frutos dignos de conversão”*. (Mt 3,3,8) Quereis saber quais são os frutos dignos da conversão? “O fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, benevolência, bondade, fidelidade, mansidão, autodomínio” (Gl 5, 22-23) e todas as outras virtudes. Se as possuímos todas, teremos feito “obras dignas da conversão”.

João Baptista dizia aos seus ouvintes: E não comeceis a dizer em vós mesmos: temos a Abraão por pai! Porque eu vos digo que Deus pode fazer nascer filhos a Abraão até destas pedras!” (Lc 3, 8). De que pedras falava? Não certamente de pedras materiais, mas de homens insensíveis e teimosos.

NOTÍCIAS**Imagens do Menino Jesus foram benzidas**

Cumprindo uma tradição para a preparação do Natal foram benzidas imagens do Menino Jesus

que algumas pessoas trouxeram de casa no passado dia 27 de Novembro em Brasfemes. Cerimónia idêntica decorrerá em outras igrejas nos próximos domingos. Quem tiver imagens para benzer deverá trazê-las no próximo domingo.

Escuteiros fizeram 15 anos

Os escuteiros de Souselas/Botão completaram no passado fim de semana 15 anos de vida e estão a crescer.

A efeméride foi assinalada em Botão com a Eucaristia muito animada pelos mesmos com um coro de várias dezenas deles e que teve a colaboração dos Chefes de Agrupamento e de um elemento ligado à Companhia de Jesus. Seguiu-se um convívio na Sede dos Escuteiros em Botão (antiga escola primária). Além do jantar compartilhado seguiu-se um “fogo de Conselho” e o bolo de aniversário também não podia faltar.

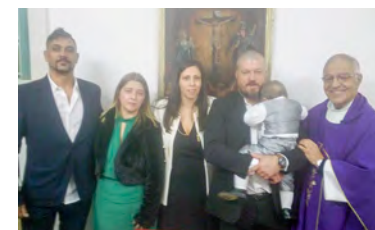


Aniversariante Maria Dias

Para animar a festa houve também uma das meninas que fazia 16 anos, a pioneira Maria Dias, que ofereceu também um bolo de aniversário. Estão todos de parabéns, os chefes, assim como os pais de todos os elementos de agrupamento, que sempre têm acompanhado o desenvolvimento do mesmo.

AS NOSSAS FAMÍLIAS**+BRASFEMES****Batismo**

No dia 27 de Novembro foi batizado em Brasfemes **João Bernardo Marques Vitorino**, filho de João André Silva Vitorino e de Maria Isabel Marques Murta residentes em Brasfemes.



Foram padrinhos Pedro Nuno Gonçalves da Silva, morador no Bairro Norton de Matos em Coimbra e Renata Margarida Ferraz Dinis, residente em Brasfemes.

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 3

Óbitos

+ BOTÃO

Faleceu no dia 16 de Novembro com 46 anos de idade **Catarina Madalena Baptista Quintas**, que era casa com Vítor Filipe Martins Soto e vivia no lugar de Botão tendo sido sepultada em Botão.

No dia 19 de Novembro faleceu no Outeiro com 93 anos **Modesto César Lopes** tendo sido sepultado em Botão.

+ BRASFEMES

Faleceu com 80 anos de idade **Custódio Dinis Ferreira dos Santos**, que era casado com Gracinda Sílvia Marques e morava em Vilarinho.

Faleceu com 89 anos de idade no dia 20 de Novembro **Maria Celeste da Costa Oliveira**, que era casada com António Maria Marques tendo sido sepultada em Brasfemes.

+ SOUSELAS

Faleceu em França no dia 6 de Novembro com 17 anos **José Carlos da Rocha Madeira Soares**, natural de Sargento mor, filho de José Carlos Madeira Soares e de Sandra Regina Vilaça da Rocha e que estava emigrado em França. Foi vítima de uma leucemia tendo sido sepultado em Barcouço.

Faleceu com 94 anos de idade no dia 26 de Novembro **Delfim Várzeas de Sousa**, que morava em Souselas e foi sepultado em Souselas.

+ TORRE DE VILELA

Faleceu com no dia 11 de Novembro, 58 anos de idade, **António José Neves Cardoso**, que era solteiro e morava em Lôgo de Deus.

AGENDA SEMANAL

+ BOTÃO

☛ **Sexta-feira**
20h00 : Eucaristia na Póvoa
21h00 : Reunião de Catequistas

☛ **Sábado**
18h00 : Missa Vespertina em Brasfemes

☛ **Domingo**
9h30 : Eucaristia aqui, bênção das imagens do Menino Jesus e bênção das grávidas.

+ BRASFEMES

☛ **Terça-feira**
20h00 : Eucaristia

☛ **Sábado**
18h00 : Missa Vespertina em Brasfemes, seguida da reunião de Pais do 4.º Ano

☛ **Domingo, 1.º Advento**
Não há Eucaristia aqui

+ SOUSELAS

☛ **Quinta-feira**
Não há Eucaristia aqui na Igreja

☛ **Sábado**
18h00 : Missa Vespertina em Brasfemes

☛ **Domingo**
11h00 : Eucaristia aqui, bênção das imagens do Menino Jesus e bênção das grávidas.

+ TORRE DE VILELA

☛ **Sábado**
18h00 : Missa Vespertina em Brasfemes
21h00 : Reunião para todos os Catequistas

☛ **Domingo**
9h30 : Celebração da Palavra aqui às

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Horário do Cartório Paroquial

☛ **Quinta feiras**
17h00 às 19h00
excepto segundas quinzenas de Julho e Agosto

coimbra urbana

Portas de Coimbra
trouxemil, coselhas, pedrulha e coração imaculado de maria

NOTÍCIAS

+ MONTE FORMOSO

Catequese do Monte Formoso



Os jovens do 9.º volume da catequese do Monte Formoso construíram uma coroa do advento. O projeto está inserido no programa do Say yes. Seguindo as palavras do papa Francisco "jovens e seu espírito inovador" a singularidade desta coroa nunca antes feita neste molde, os catequizandos quiseram construir uma coroa do advento que não passa-se despercebida a todos os que circulam na rua e que permanecerá no exterior da capela lembrando que as folhagens verdes, sua forma redonda simboliza a eternidade e sua cor representa a esperança e a vida. A cor vermelha,

símbolo do amor de Deus por nós como, também, do nosso amor que aguarda com ansiedade o nascimento do Filho de Deus.



Assim ofereceram uma coroa do advento simbólica mas realizada com amor e carinho a toda a comunidade, insentivando também a recuperar esta tradição nos seus em cada lar da comunidade católica.

pombal



NOTÍCIAS

Eucaristia na Torneira

No próximo domingo, dia 4 de dezembro, às 15h00, haverá a celebração da Eucaristia, na capela de Torneira (Louriçal), para alternar com a celebração da Palavra.

Visita e confissões de doentes e idosos

Durante o tempo de Advento, nas paróquias de Louriçal e Vinha da Rainha, vão realizar-se a visita e a confissão de doentes, em suas casas, nas diversas localidades, particularmente para as pessoas que não podem já deslocar-se à igreja paroquial. Assim, na quarta-feira, dia 30 de novembro, a partir das 10h00, serão contempladas as aldeias de Casal da Rola, Casais do Porto (Louriçal) e Feixe (Vinha da Rainha).

Reunião de catequistas

Realizou-se na quinta-feira, dia 24 de novembro, no salão paroquial do Louriçal, uma reunião de catequistas, em que começou por refletir-se sobre a proposta de formação, sugerida pelo Secretariado Diocesano de Catequese. Na impossibilidade de alguém se poder deslocar a Coimbra, para esse efeito, foi decidido que cada catequista, pelo menos, fizesse o trabalho de casa que tinha sido apresentado pelo Secretariado, com os vários documentos sobre a "Catequese que temos e que pretendemos: transmissão da fé em todas as idades". Também em Vinha da Rainha, os catequistas receberam essa proposta para trabalharem em casa. Além de partilharem outras iniciativas, foi igualmente abordada a mobilização de toda a catequese para a realização da estafeta JMJ sobre rodas, pelas 12h00 do sábado, dia 3 de dezembro.

Primeiro degrau na iniciação cristã

Na Eucaristia do 1.º Domingo do Advento, celebração vespertina da igreja paroquial do Louriçal, duas crianças, João e Matias, realizaram o primeiro degrau da iniciação cristã, uma vez que estão em catequese e ainda não são batizadas. Acompanhadas pelos pais, família e amigos, foram acolhidas pelo pároco, e apresentadas à comunidade, no início da Eucaristia. Todos ficaram felizes com este passo. Que o sinal da cruz que receberam as ilumine na sua caminhada!

Celebração penitencial de Advento

Está marcada para o próximo dia 17 de dezembro, sábado, às 9h30, na igreja paroquial do Louriçal, uma celebração penitencial, para permitir melhor vivência do Advento e preparação do Natal. Terá a colaboração de todos os sacerdotes do arceparceiro.



NOTÍCIAS

Escola Paroquial de Pais do 6.º Ano

Na passada sexta-feira, dia 18 de Novembro, realizou-se o 2.º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 6.º Ano. Nele se reflectiu sobre a importância que nós, cristãos, damos ao nascimento de Jesus, enquanto Filho de Deus e o centro de toda a nossa fé. Sabemos que o nascimento de Jesus teve importância na História Universal, isso não podemos negar, pois todos os acontecimentos históricos são datados em função do nascimento de Jesus Cristo. Mas, qual terá sido a razão? Terá sido a publicidade nos meios de comunicação daquele tempo? Ou as Suas raízes familiares? Ou ainda, a importância da Sua ascendência social? Com certeza que não terão sido estas as razões, mas para nós que nos dizemos cristãos é necessário pararmos e reflectirmos na importância que damos ao Nascimento de Jesus Cristo. Será que representa apenas uma noite e dia em que nos encontramos com a família, estamos com aqueles que já não vemos há algum tempo? Será que é uma época do ano em que a parte comercial impera e prevalece em relação ao verdadeiro sentido do Natal, momento em que celebramos a vinda de Deus até nós, por meio do Seu Filho? O Advento, é um tempo de reflexão e introspecção, propício para descobrirmos o verdadeiro sentido deste que foi o maior acontecimento da Humanidade. E, para fazermos este caminho, temos duas figuras bíblicas, João Baptista e Maria, que nos ajudam a prepará-lo, para melhor receber e acolher o Deus Menino, que nasce e vem ao nosso encontro habitar no nosso co-

ração e fazer parte da nossa vida. Por meio de João Baptista, somos convidados a mudarmos a nossa conduta, as nossas atitudes, os nossos gestos e palavras, a preparar o caminho, isto é, a arrumar/limpar o nosso coração para acolher Jesus que vem mostrar-nos o quão grande é o amor de Deus por nós. Por meio de Maria, somos convidados a dar graças a Deus pela Sua vinda e a dizer sim à missão que Ele tem para cada um de nós. E, tal como Maria, também nós somos dotados dos dons de Deus para a desampenhar. Deus veio ao mundo por meio de Maria. Saibamos, à semelhança da sua prima Isabel, saudá-la: "Bendita és tu entre as mulheres!". Que na noite e dia de Natal possamos celebrar com muita alegria, em família e juntamente com a comunidade paroquial, este grande acontecimento. E, ao jeito dos pastores, louvemos e glorifiquemos o Senhor, cantando o hino de Glória. Como Maria, acolhamos Jesus que vem ao nosso coração e à nossa vida e não fiquemos quietos, parados em casa: saiamos apressadamente para levar Jesus aos outros, Ele que é Palavra eterna de Deus que nos dá Vida, o caminho e a verdade que nos liberta.

Primeiro Encontro das Catequese da Fé



No passado domingo, dia 20 de Novembro, os catequizandos do 6.º Ano tiveram o primeiro dos seis encontros que constituem as Catequese da Fé. Neste encontro, ficaram a saber que nós, cristãos, somos herdeiros de um enorme tesouro que devemos acolher e guardar no nosso coração, proteger e cuidar com muito amor e carinho, tendo como missão dar a conhece-lo aos que ainda não o conhecem. Este tesouro consiste em acreditar num único Deus, que é Todo Poderoso, Criador do mundo e de cada um de nós, que é nosso Pai e que Se dá a conhecer por meio do Seu Filho, Jesus Cristo, e nos sopra a Vida por meio do Espírito Santo. Esta é a nossa fé, a fé de toda a Igreja! No entanto, a nossa fé não consiste apenas em dizer "eu acredito", "eu creio" neste Deus que é único e Se faz conhecer nas três Pessoas da Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo.



A fé é uma certeza que surge do conhecimento que vai crescendo e se transforma numa relação de amizade entre nós e Deus e que resulta do nosso sim a Ele, isto é, da nossa resposta de amor, livre e consciente, ao amor que Deus tem por cada um de nós. Nesta relação,

4 SUPLEMENTO IGREJA VIVA

é Deus que toma a iniciativa de vir ao nosso encontro, muito antes do nosso sim, e serve-Se das mais diversas situações da nossa vida, das pessoas que nos rodeiam, para vir ao nosso encontro. O tempo que passamos com Deus, através da oração, da escuta da Sua Palavra, ao participarmos-nos na Eucaristia e quando testemunhamos aos outros o amor que Ele nos tem, faz com que a nossa relação se torne mais próxima, mais íntima, onde a cumplicidade vai crescendo, assim como a nossa confiança n'Ele. Cada um tem a sua experiência de fé, por esse motivo não podemos comparar a fé de ninguém: é algo muito pessoal e íntimo. Podemos, sim, ajudarmo-nos uns aos outros a vivê-la e a aprofundá-la.



Por esse motivo, os pais, os avós, os catequistas e restante comunidade cristã são importantes no testemunho da fé às nossas crianças. Muitos são os personagens bíblicos que, através dos seus relatos de encontro com o Senhor, serviram e servem de inspiração para todos nós e para todos aqueles que desejam conhecer e seguir Jesus Cristo. São de realçar Abraão, que se tornou o nosso “pai na fé”; Moisés, que, mesmo duvidando das suas capacidades para falar com o Faraó, disse a Deus “Eis-me aqui”; e Maria, que, na sua humildade e temor a Deus, disse “Faça-se em mim segundo a Tua Palavra”, o maior SIM de toda a história da Humanidade, pois, por meio dele, Deus incarnou e veio ao mundo dar-Se a conhecer. Que, ao longo destes encontros, os nossos catequizandos possam ir descobrindo este Deus que Se revela por meio do Seu amado Filho, Jesus Cristo, e que tem por nós um amor misericordioso, aprofundando e crescendo na sua fé, para que, em Maio próximo, possam, juntamente com os seus pais e catequistas, de uma forma consciente e comprometida, reconhecer publicamente que creem em Jesus Cristo, o centro de toda a Fé Cristã, que nos mostra o rosto de Deus Pai e nos dá a Vida por meio do Espírito Santo.

Encontro da Escola Paroquial de Pais do 5º Ano

No passado dia 21 de Novembro, realizou-se, no Salão Paroquial de Pombal, o segundo encontro da Escola Paroquial de Pais do 5º Ano. Este encontro com os pais teve como tema: “O Senhor conduz o Seu Povo e caminha conosco”. Iniciou com a invocação do Espírito Santo, seguindo-se a apresentação dos objetivos. Destacamos um: descobrir que Deus conduz a história pessoal de cada um, com vista à realização de um projeto mais feliz para o próprio e para a humanidade. Para ajudar a compreender, foi lido um versículo do livro do profeta Jeremias (Jer 7, 23): “A única ordem que lhes dei foi esta: ‘Ouvi a Minha voz e Eu serei o vosso Deus e vós sereis o

meu povo; segui sempre a senda que vos indicar, a fim de que sejais felizes’.” Foi refletido com os pais que o projeto de Deus para a humanidade é que todos sejamos felizes. Deus continua hoje a ter esse projeto em mãos, não é coisa do passado. Deus serve-Se de um povo, da vida normal das pessoas, de cada um de nós, da vida de cada um, para levar o Seu projeto por diante. Isto aconteceu ontem, acontece hoje e há-de continuar a acontecer... Apesar de Deus agir na vida de cada um, é em comunidade que tomamos consciência da existência e da presença de Deus na nossa vida e de que forma podemos colaborar com Ele neste Seu projeto de salvação. Foi apresentado o exemplo de Maria, que, com o seu sim, se coloca inteiramente disponível para realizar o projeto de Deus. Este sim foi absoluto, radical para o cumprimento das promessas de Deus no tempo e na história. Antes da oração final foi ainda referido que, para ouvirmos a voz de Deus, temos de baixar o volume do mundo.

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Óbitos

Maria da Conceição Ferreira, de 78 anos, funeral no dia 14 novembro 2022

Amadeu Nogueira Rodrigues, de 81 anos, funeral no dia 15 novembro 2022

Manuel Coimbra de Almeida, 100 anos funeral no dia 15 novembro 2022

Luís Emidio Gameiro Marouvo, 54 anos, funeral no dia 16 novembro 2022

Maria Esmeralda Costa Soares Ferreira, 79 anos, funeral no dia 22 novembro 2022

Nelson dos Santos Vieira, 41 anos, funeral no dia 24 novembro 2022

António Pereira, 95 anos, funeral no dia 24 novembro 2022

Manuel das Neves Gonçalves, 75 anos, funeral no dia 28 novembro 2022

AGENDA SEMANAL

Quinta-feira, 1 de Dezembro
19h30 : Aldeia dos Redondos – Missa por intenções

Sexta-feira, 2 de Dezembro
17h00 : Igreja do Cardal – Confissões, Terço e Missa ao Sagrado Coração de Jesus (devoção das primeiras sextas-feiras)
19h30 : Santorum – Missa por intenções

Sábado, 3 de Dezembro
08h30 : Igreja do Cardal – Confissões, Terço e Missa ao Imaculado Coração de Maria (devoção dos primeiros sábados)
14h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 7º Ano
15h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial

com Confissões do 8º Ano
16h00 : Igreja do Cardal – Recepção do Símbolo do COT Marquês JMJ 2023 e momento de oração, integrado na Peregrinação Arciprestal do Símbolo
17h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 9º e 10º Anos
18h00 : Centro Paroquial – 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes
18h30 : Salão Paroquial – Reunião do Grupo de Leitores
21h00 : Pavilhão das Atividades Económicas – XXVI Festival Jovem Diocesano da Canção

Domingo, 4 de Dezembro
09h30 : Capela da Charneca – Encontro de Adoração ao Santíssimo do 1º Ano
10h30 : Igreja do Cardal – Festa da Palavra do 4º Ano
14h30 : Capela dos Crespos – Sessão esclarecimento Famílias de Acolhimento JMJ
17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento
17h00 : Encontro de Natal da Equipa do CPM
18h00 : Igreja do Cardal – Oração Comunitária de Intercessão

Terça-feira, 6 de Dezembro
19h15 : Salão Paroquial – Catequese de Adultos (Grupo 2)
20h00 : Centro Paroquial – Eucaristia e Ceia de Natal do Movimento dos Cursos de Cristandade

Quarta-feira, 7 de Dezembro
20h30 : Centro Paroquial – 8ª Oficina de Oração e Vida

Quinta-feira, 8 de Dezembro
12h00 : Charneca – Missa da Festa de N. Sra da Conceição
14h00 : Sra. de Belém – Missa da Festa da Imaculada Conceição
14h00 : Ranha de Baixo – Missa e Procissão da Festa da Imaculada Conceição
15h00 : Guístola – Missa e Procissão da Festa da Imaculada Conceição

Sexta-feira, 9 de Dezembro
19h30 : Cumieira – Missa por intenções

Sábado, 10 de Dezembro
09h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 4º Ano
09h30 : Salão Paroquial – Recolecção Arciprestal de Ministros Leigos, Leitores e Catequistas
10h30 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 5º Ano
12h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 6º Ano
18h00 : Centro Paroquial – 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes
18h30 : Salão Paroquial – Reunião de Preparação de Baptismos

Domingo, 11 de Dezembro
09h30 : Casal Fernão João – Adoração ao Santíssimo do 2º Ano
17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento

Movimentos e Serviços



NOTÍCIAS

3ª Edição do Ciclo de Debates VISÕES encerra com chave de ouro



Este ano, o ciclo de debates VISÕES começou com uma abordagem dirigida aos profissionais, seguindo-se a consciencialização para a doença mental e formas de intervenção e, por último, abordou-se a importância da Esperança. Ao longo das fases do ciclo da vida e/ou profissional existem momentos em que a esperança, ou a ausência desta, pode ser maior ou menor. A conjuntura atual, marcada pela pós-pandemia Covid, a guerra e a crise económica, remete para outras formas de ver o mundo. Para tal, a espiritualidade, o reforço da identidade e dos laços sociais assumem especial significado para a criação de uma Comunidade Eutópica.

No dia 24 de novembro, na Livraria Almedina do Estádio Cidade de Coimbra, decorreu a última sessão do ciclo de debates sob o tema (DES)Esperança: identidade(s) em continuidade e mudança, tendo sido dinamizada pelo Pe. Nuno Santos e moderada pela Dra. Vera Martins e Dr. Alexandre Mendes - ambos médicos especialistas em psiquiatria e saúde mental.

Para fechar este ciclo, e de acordo com o Pe. Nuno Santos: a Esperança não é um discurso, é uma relação; não é uma promessa inconsequente, mas uma realização “performativa”, que envolve a existência e os sentidos; não é uma ilusão sobre o futuro, mas um presente aberto ao futuro. A 3ª edição do ciclo de debates VISÕES sobre Saúde Mental e Dependências, promovida pelo Farol (Caritas Diocesana de Coimbra), contou com três debates que se debruçaram sobre a Síndrome de Burnout, os Surtos psicóticos e, por fim, a (Des)Esperança: identidade(s) em continuidade e mudança. Os debates decorreram nos dias 10, 15 e 24 de novembro, respetivamente, na Livraria Almedina (Estádio Cidade de Coimbra). Todas as sessões tiveram uma adesão forte da comunidade, contribuindo de forma positiva para o debate.

Campanha de Natal do CCI pretende levar brinquedos às crianças



Com a aproximação do Natal, o Centro Comunitário de Inserção (CCI) – equipamento da Caritas Diocesana de Coimbra em funcionamento na Baixa da cidade – lançou o repto a entidades que quisessem participar na realização de uma campanha de angariação de brinquedos e jogos lúdicos e pedagógicos para oferecer às 60 crianças que acompanha. A campanha tem como mote “Este Natal coloque um presente no meu sapatinho”. Até dia 10 de dezembro, o Centro Comunitário de Inserção, em parceria com a Academia de Música de Coimbra, a pastelaria Vasco da Gama, a Home work Out - PT Fábio Oliveira, a Decisões e Soluções – Consultoria Imobiliária e a Imobiliária Lux Properties, irá recolher brinquedos e jogos, para dar às crianças.



Durante a pandemia, o CCI reinventou-se e, com alguma criatividade, foi fazendo nascer projetos que permitiram dar alguma dignidade e apoiar famílias em situações agravadas de fragilidade económica e social. O “Somos Família” permitiu doar, a muitas famílias, cabazes recheados de bens essenciais. O projeto consistiu na adoção de famílias com dificuldades, por parte de famílias da sociedade civil que entregaram bens para recheá-los. Com esta campanha de angariação de brinquedos e jogos, pretende-se dar continuidade ao “Somos Família”, proporcionando um Natal diferente às crianças destas famílias, oferecendo-lhes um objeto de entretenimento adaptado à sua idade (dos 0 aos 12 anos). Numa fase tão complicada na vida destas famílias e crianças, esta foi a forma que o CCI em parceria com as entidades parceiras, encontraram de promover um Natal mais alegre e colorido aos mais novos. A distribuição dos brinquedos será efetuada no dia 14 de dezembro, data em que se realiza um pequeno encontro, para celebrar o Natal.