

«Alicerçados em Cristo, formamos comunidades de discípulos para o anúncio do Evangelho»

# suplemento IGREJA VIVA



SUPLEMENTO DO CORREIO DE COIMBRA | N.º 4906 | 24 DE NOVEMBRO DE 2022



## GRUPO DE JOVENS, ESCUTEIROS, ACÓLITOS IMPORTA VALORIZAR O LUGAR DOS JOVENS NA COMUNIDADE

Para além da participação diocesana, “o Dia Mundial da Juventude foi assinalado nas nossas comunidades de Louriçal e Vinha da Rainha, no domingo de Cristo Rei”. > página 3

## INICIATIVAS QUE FAZEM COMUNIDADE À BOLEIA DA FESTA DE SÃO MARTINHO, POMBAL FOI ÀS SOPAS!

“De forma serena e ordenada, teve início o já tradicional Festival das Sopas de São Martinho, que, neste ano, contou com trinta e cinco sopas diferentes”. > página 3



## chão de couce



**Penela**  
cumeira, espinhal, podentes, rabaçal, são miguel e santa eufémia

## NOTÍCIAS

### Penela Presépio 2022/2023



Está de volta o “Penela Presépio” a Penela. Entre os dias 8 de dezembro e 8 de janeiro de 2023, visite o concelho de Penela e em concreto a Vila de Penela, onde se encontra montado um Presépio em Tenda na Praça da República, o Mercado de Natal, Exposição de Presépios com muita música e divertimentos para as crianças e graúdos.



Na Vila do Espinhal, organizado pela Junta de Freguesia local, haverá o Presépio Tradicional do Espinhal, que retrata a freguesia, o Mercado de Natal e exposição de presépios na Igreja Matriz. Na sede de freguesia da Cumeira e pela primeira vez, também haverá este ano um Presépio que tem a colaboração da Catequese da Paróquia da Cumeira e é or-

ganizado pela Junta de Freguesia.



Bons motivos para visitar Penela, na quadra que se avizinha já livre das contingências do COVID 19, mas com todas as cautelas que ainda devemos ter.

## AGENDA SEMANAL

- Quinta-feira, 24 de novembro 10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela
- Sexta-feira, 25 de novembro 18h30 : Eucaristia na Capela da Venda dos Moinhos
- Sábado, 26 de novembro 18h15 : Eucaristia Vespertina na Capela dos Fetais Cimeiros
- 18h15 : Eucaristia Vespertina na Capela de São Sebastião
- 19h30 : Eucaristia Vespertina na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela
- 19h30 : Eucaristia Vespertina na Capela de Santo Amaro
- 19h30 : Celebração da Palavra na Capela das Cerejeiras
- Domingo, 27 de novembro – I Domingo do Advento 9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal
- 9h00 : Eucaristia na Capela de Taliscas
- 9h00 : Celebração da Palavra na Capela de Viavai
- 10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz do Rabaçal
- 10h15 : Celebração da Palavra na Igreja Matriz da Cumeira
- 10h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Podentes
- 11h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

## AS NOSSAS FAMÍLIAS

### Batizados

#### + CUMEEIRA

No dia 20 de novembro, foi batizado na Igreja Matriz de São Sebastião – Cumeira, o menino **Ezequiel Romão Cardoso Antunes**, filho de Nuno Gonçalves Antunes e de Susana Margarida Santos Cardoso, residente em Cabeça Redonda - Cumeira. Foram seus padrinhos, Vânio Gonçalves Antunes e Liliana Marisa Martins Sebastião.

### Óbitos

#### + VILA DO ESPINHAL

Faleceu no dia 16 de novembro, **Maria Fernanda Nunes**, 84 anos de idade, viúva de Avelino Teixeira Mendes, residente na Vila do Espinhal. Foi a sepultar no Cemitério da Vila do Espinhal.

## coimbra norte



## NOTÍCIAS

### + ANÇÃ

#### Pelo Centro Paroquial



Embora passando por alguns contratempos, devido à longevidade da sua construção, di-

ríamos que, nos últimos tempos, as avarias no edifício, têm sido compensadas pela vivência humana do Centro! Bastantes utentes no Centro e na Sad, belas iniciativas, tendentes a ocupar os utentes, comida bem confeccionada e toda a atenção, possível, dada aos mesmos, Embora um pouco fora de tempo, também o Sr. Prior que, quase diariamente, visita os idosos, celebrou a Eucaristia, para os mesmos, por altura dos fiéis defuntos e prometeu celebrar, mais vezes, fora das habituais celebrações de Natal e Páscoa. Infelizmente, as avarias eléctricas, também, não nos deixam em paz, mas a Directora Técnica lá vai resolvendo os problemas, muitas vezes com a ajuda, preciosa, das próprias funcionárias.. Apesar das dificuldades, respira-se um ar sadio, no nosso Centro, fruto da preciosa colaboração de todos. O meu bem-haja para eles.

### + ANTUZEDE

#### Falecimento

**Fernando Pedro Marcelino Lourenço**  
ANTUZEDE  
**FALECEU**  
Tinha 60 anos de idade e solteiro. Era natural e residente em ANTUZEDE. Sua irmã Irene Santos, irmão Carlos Lourenço, sobrinhas Sónia Marques, João Pedro, Ângela Lourenço e demais família cumprem o doloroso dever de participar o seu falecimento e comunicam que o funeral se realiza SEXTA-FEIRA, DIA 18 de NOVEMBRO, pelas 16:00 horas, no CEMITÉRIO DE ANTUZEDE, onde se encontra em câmara ardente (a partir das 15h30) e onde serão celebradas as exéquias fúnebres em sufrágio de sua alma. Antecipadamente muito agradecemos a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignarem tomar parte no seu funeral.  
Antuzede, 17 de Novembro de 2022

AGÊNCIA FUNERÁRIA ANSELMO FUNERÁRIAS TRILINDAS CEMITÉRIOS

Na passada quinta-feira, acompanhámos, ao cemitério da Póvoa, o nosso querido amigo, Pedro Lourenço que, há muito tempo, sofria de doença do foro psiquiátrico., Tinha todo o apoio, nesta área, mas era necessário pedi-lo, o que, ultimamente, não acontecia. O Pedro era tão bom rapaz, como desleixado; não fora o apoio, precioso, de alguns familiares e já nos teria deixado há mais tempo. Já há algum tempo que o Pedro fazia parte do Grupo Típico de Ançã, tocando viola, o que fazia

excelentemente. Só no dia do funeral é que pudemos avaliar toda a amizade que os elementos do Grupo, tinham, por ele, expresso em copiosas lágrimas que muitos derramamos. Como dizia uma componente do Grupo: que tenha, agora, a paz, que não teve na terra. Paz para a sua alma e o conforto para os seus dois irmãos, restante família e para todos nós

### + PÓVOA DO PINHEIRO

#### Festa do Acolhimento, na Catequese e presença do COT



Na Missa vespertina de Sábado, celebrada quinzenalmente, realizou-se a Festa do Acolhimento, às crianças da Catequese. Não são muitas, num total de cerca de 15, duas entraram pela primeira vez, tendo recebido, das mãos de seus pais, o respectivo Diploma, com Jesus a abraçar as criancinhas. Como é habitual, nestas circunstâncias, tudo estava excelentemente preparado, pela Suse e seus dois colaboradores Com a presença do COT, a Eucaristia começou com uma entrada solene com os símbolos da JMJ, à frente. Na altura oportuna, a Letícia, membro do respectivo COT, fez uma breve exposição sobre o que são as JMJ e do apoio que precisamos, no acolhimento a dar aos muitos jovens estrangeiros que vêm uma semana antes e precisam de ser acolhidos, nas famílias. Estamos certos que vão ser bem recebidos. A Eucaristia foi muito participada pelas crianças, com Ofertório Solene, devidamente explicado. De realçar a presença de muitos pais, o que é sempre de aplaudir, Depois de uma pequeníssima homilia, fez-se o inquirito à frequência na Missa paroquial. A nossa gratidão à Catequista Suse e seus dois auxiliares, pelo carinho, posto, nesta celebração.

Pe. Manuel de Jesus

## 2 | SUPLEMENTO IGREJA VIVA

## coimbra urbana



**Água Viva**  
castelo viegas, ceira  
e torres do mondego

## NOTÍCIAS

## Restauro do "Telhado da Igreja"

A nossa Campanha de angariação de fundos para as obras de restauro do "Telhado da Igreja" continua e desta vez temos mais um donativo anónimo de 50 euros! Continuamos a contar com a generosa participação de todos! Um agradecimento particular ao Sr. António Relvão, que nos fez chegar uma oferta material, para o sorteio mensal.

## Muitos Parabéns

No passado dia 05 de Novembro, celebrou os seus 81 anos de vida a Sr<sup>a</sup> Júlia Correia Teixeira. Além de distribuir os jornais semanais do Correio de Coimbra pelos assinantes, é a Zeladora principal da nossa Igreja Paroquial, mantendo a organização e funcionamento da mesma sempre com rigoroso cuidado e dedicação. Desejamos longa vida!

No próximo dia 28 de Novembro, celebra 67 anos a Sr<sup>a</sup> Júlia da Silva Henriques. Faz parte do grupo de Leitores e é um dos três elementos mais antigos do grupo coral da Paróquia. Os osos sinceros parabéns!

## AGENDA SEMANAL

## Domingos

09h00 : Celebração da Eucaristia Dominical

## Quintas-feiras

em semanas alternadas:  
19h00 : Presidida pelo nosso Pároco, Padre Pedro

## ESCALAS

## + IGREJA PAROQUIAL DE SANTO ESTÊVÃO

## Leitores

- Se não poder estar presente na data distribuída, agradece-se que proceda atempadamente à sua substituição ou comunique a sua indisponibilidade à Sr<sup>a</sup> Eugénia Teixeira (Grupo Coral)

## Domingo, 4 dezembro,

1<sup>a</sup> Leitura : Rosalina Teixeira  
2<sup>a</sup> Leitura : Elizardo Costa  
Oração Fiéis : Emília Teixeira

## Quinta-feira, 8 dezembro,

1<sup>a</sup> Leitura : Lúcia Matos  
2<sup>a</sup> Leitura : Clotilde Marques  
Oração Fiéis : Graça Coelho

## Domingo, 11 dezembro,

1<sup>a</sup> Leitura : Rosa Lemos  
2<sup>a</sup> Leitura : Irene China  
Oração Fiéis : Judite Correia

## Domingo, 18 dezembro,

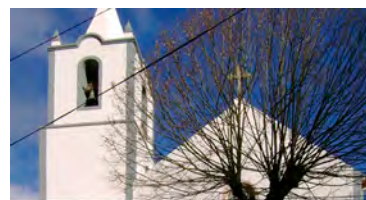
1<sup>a</sup> Leitura : António Relvão

2<sup>a</sup> Leitura : Sílvia Valério  
Oração Fiéis : Lurdes Valério

## Domingo, 25 dezembro,

1<sup>a</sup> Leitura : J: Filipe Graça  
2<sup>a</sup> Leitura : Júlia Monteiro  
Oração Fiéis : Eduarda Simões

## nordeste



**Alvares**  
alvares e pessegueiro

## NOTÍCIAS

## + CENTRO PAROQUIAL

## São Martinho

No dia de São Martinho, o Lar de São Mateus de Alvares, realizou o magusto de forma tradicional, isto é, as castanhas foram assadas com caruma. Tomaram parte no magusto, além dos utentes do Lar e das funcionárias, também as crianças do pré-escolar e primeiro ciclo, da Escola Básica Professor Anselmo dos Santos Ferreira. Foi um dia de muita alegria e belas recordações dos tempos passados, para todos os utentes do nosso Lar. No dia 14 de Novembro teve lugar o magusto no Lar de São João Batista de Cortes. As castanhas foram assadas no forno da padaria e tomaram parte nele, os utentes do Lar, as funcionárias, as crianças da creche e os utentes do apoio domiciliário. Na parte da manhã os utentes, sob a orientação da animadora Sandra, fizeram talassas para serem servidas ao lanche, aquando do magusto. Foi um dia muito divertido e cheio de belas recordações do passado.

## Formação Profissional

A formação profissional continua a realizar-se nos dois Lares sobre Prevenção, Primeiros Socorros e Geriatria. Este curso de formação profissional, termina na 1<sup>a</sup> semana de Dezembro. Tem sido administrado pelo formador, Sr. Ricardo Simões.

## Aproxima-se o Natal

Os nossos utentes dos dois lares, sob a orientação da animadora Sandra, já estão a preparar os postais e as lembranças de Natal.

## Colheita de Sangue

A próxima colheita de sangue, está já programada para o próximo dia 29 de Dezembro. A recolha é feita nos Bombeiros Voluntários de Alvares, das 15 horas às 19 horas.

## AS NOSSAS FAMÍLIAS

## Óbitos

No dia 10 de Novembro, faleceu a utente do Lar de São Mateus, a **Sra. Ermelinda Henriques Caetano Antunes**, com 89 anos de idade,

natural do lugar de Amioso Cimeiro. Depois das exéquias fúnebres na igreja matriz, foi sepultada no cemitério local.  
**Paz à suas almas e sentidos pêsames à famílias enlutada.**



**Arganil**  
arganil, s. martinho da cortiça,  
sarzedo, pombeiro da beira,  
celavisa, secarias e folques

## NOTÍCIAS

## Formação de catequistas em Arganil



Na passada sexta-feira, dia 18, decorreu no Centro Paroquial uma formação de catequistas dada pelo Padre Rodolfo Leite. Esta formação foi muito participada, quer por elementos da paróquia de Arganil, quer por elementos de outras paróquias, que se quiseram juntar a esta iniciativa, muito enriquecedora para todos.



O padre Rodolfo transmitiu de uma forma simples, clara e cativante tudo aquilo que necessariamente deve ser a catequese e a postura dos catequistas. Desejamos mais iniciativas destas e que consigamos, sempre, deixar-nos iluminar pela verdadeira Luz, a Luz de Cristo!

Marta Ramos Mendes

## pombal



**Lourical e Vinha da Rainha**

## NOTÍCIAS

## Reunião de preparação para o Batismo

Vai ter lugar no próximo sábado, dia 26 de novembro, pelas 11h00, uma reunião de forma-

"MARIA LEVANTOU-SE E PARTIU APRESSADAMENTE"

- XXVI -

# FESTIVAL

## Dioocesano

### DA CANÇÃO JOVEM

03 DEZEMBRO 2022 | 21H

PAVILHÃO DE ATIVIDADES ECONÓMICAS,  
DESPORTIVAS E CULTURAIS DE POMBAL



# SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 3

ção, para pais e padrinhos, que pretendem solicitar este sacramento proximamente. O encontro de corre no salão paroquial de Louriçal.

## Estafeta JMJ sobre rodas

No sábado, dia 3 de dezembro, pelas 12h00, chega ao Louriçal o símbolo da JMJ do arcepresbiterado de Pombal (COT Marquês), que será recebido em ambiente de festa, no adro da igreja paroquial. Numa carrinha, com uma coluna de som, proporcionará uma festa da catequese do Louriçal. Para além da animação prevista, haverá possibilidade de culminar com um momento de oração, na igreja matriz, mas o convívio vai continuar com a partilha de almoço, no salão paroquial.

## Lugar dos jovens

O Dia Mundial da Juventude foi assinalado nas nossas comunidades de Louriçal e Vinha da Rainha, no domingo de Cristo Rei. Embora duas catequistas de Vinha da Rainha tenham participado no encontro diocesano de Cantanhede, na celebração das igrejas paroquiais, foi salientada a importância de valorizar o lugar dos jovens na comunidade. Aliás, esse é também um objetivo na Diocese. Assim, no Louriçal foi referenciada a importância do Agrupamento de escuteiros, que tem jovens das várias paróquias da região, mas particularmente foi evidenciada a luzinha que começa a brilhar dum pequeno grupo de jovens, que está a congregar-se, bem como da iniciação comunitária, pela participação mais direta na Eucaristia paroquial, por parte de alguns adolescentes. Também em Vinha da Rainha se salientou a espontaneidade de adolescentes, que manifestam interesse em se iniciar na liturgia, quer como acólitos, quer pela participação nas leituras, entre outros gestos. Se a juventude arrefece, o mundo treme de frio!



## NOTÍCIAS

### Dia da Família Paroquial



A Paróquia de Pombal, também denominada Paróquia de São Martinho, celebrou, no passado domingo dia 13 de Novembro, o seu Dia da Família Paroquial. Inserido nos festejos de São Mar-

tinho, padroeiro da paróquia e da cidade, o encontro decorreu no pavilhão do Expocentro, contou com a presença de aproximadamente um milhar e meio de pessoas e dividiu-se em dois grandes momentos: pela manhã, a celebração da Eucaristia; durante a tarde, o VIII Festival das Sopas de São Martinho.



O Pe. João Paulo Vaz, iniciou a Eucaristia dando as boas vindas a todos os presentes, congratulando-se com a presença das muitas crianças da catequese e seus pais que ali se encontravam. As leituras do dia refletiram sobre o sentido da história da salvação, da felicidade plena para onde Deus nos conduz. Sejam perseverantes, tenhamos fé e, sobretudo, uma esperança renovada donde brote a coragem para vencer as adversidades da vida, com a certeza que Jesus caminha sempre ao nosso lado. Após a homilia, aconteceu, ainda, a renovação dos compromissos matrimoniais do Sr. Raul e D. Maria Clara, que completaram 50 anos de casamento, celebrando, assim, em comunidade, as suas Bodas de Ouro.



Antes da bênção final, espaço para as Jornadas Mundiais da Juventude 2023. Acompanhado por um grupo de jovens, um dos elementos do COT Marquês e da nossa equipa paroquial, João Simões, sensibilizou a comunidade para a necessidade de acolher os jovens que, durante a semana que antecede as JMJ em Lisboa, permanecerão na nossa paróquia. Nesse sentido, estão já previstas várias sessões de esclarecimento em todas as capelas da paróquia. Depois de alimentados espiritualmente pela Eucaristia, seguiu-se o alimento físico.



De forma serena e ordenada, teve início o já tradicional Festival das Sopas de São Martinho, que, neste ano, contou com trinta e cinco sopas diferentes. São Martinho é generosidade, é dar, é entregar-se. E que grande demonstração de generosidade tivemos ao longo deste dia! Capelas, associações, alguns res-

taurantes da cidade e ainda alguns particulares, todos unidos pela mesma causa. Uns deram do seu tempo, outros dos seus bens, muitos outros do seu trabalho. Bem-haja a todos! O dia terminou em atmosfera festiva com actuação do Rancho Típico de Pombal.

## Escola Paroquial de Pais do 4º Ano

A Paróquia de Pombal levou a efeito, no passado dia 15 de Novembro, o segundo encontro da Escola Paroquial de Pais do 4º Ano da Catequese, apoiada no catecismo do respectivo ano: "Vós tendes Palavras de Vida Eterna". Depois da Invocação do Espírito Santo, foi dito aos pais que o tema da reunião seria a importância que a oração tem na vida do cristão, assim como nas famílias e, conseqüentemente, na vida dos nossos filhos. É preciso ver na oração um caminho de sabedoria. Este caminho tem que ser percorrido em conjunto com os pais, catequistas e comunidade, um caminho de fé que vai surgindo de forma progressiva. Embora os temas das catequeses nos pareçam os mesmos, são apresentados em cenários diferentes, não sendo uma repetição. Trata-se de pôr em evidencia algo de novo que ainda não foi dito. A oração tem de ser persistente, pois ela concede-nos a sabedoria espiritual que nos faz criar novas atitudes com os outros. A oração configura-nos numa sensação de paz, paz connosco e com os outros, com a própria natureza e com Deus. Só a fé em Jesus Cristo, Aquele que tem Palavras de vida Eterna, nos faz acolher e rezar a Sua Palavra. Foi salientada a importância da Eucaristia, porque dela trazemos e recebemos amor, força, recebemos Aquele que é o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo. Foi, também, referida a importância de Maria, Mãe que faz a ponte entre o homem e Jesus, ela que tem uma presença discreta mas atenta, como vemos no exemplo das Bodas Caná. Antes do final do 1º período, será abordado o tema do Natal. Jesus nasce no meio de nós. Fazer o que Ele nos pede é a melhor forma de nos prepararmos para viver em família este encontro. Para terminar, foi feita uma oração dirigida a Deus Pai. "Ábba, dou-te graças, porque sou Teu filho e me acolhes com amor".

## AGENDA SEMANAL

- ☛ **Quinta-feira, 24 de Novembro**  
15h00 : Lar da Misericórdia – Eucaristia  
19h15 : Centro Paroquial – Reunião da Equipa de Animação Pastoral  
20h30 : Centro Paroquial – 8º Oficina de Oração e Vida
- ☛ **Sexta-feira, 25 de Novembro**  
19h30 : Pinheirinho – Missa por intenções  
21h00 : Casal Fernão João – Sessão esclarecimento Famílias de Acolhimento JMJ

- ☛ **Sábado, 26 de Novembro**  
09h30 : Colégio de São Teotónio – Jornadas Diocesanas de Pastoral (2º dia) (Formação de catequistas e animadores)  
18h00 : Centro Paroquial – 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes  
21h00 : Vicentes – Encontro de Oração do 8º, 9º e 10º Anos

- ☛ **Domingo, 27 de Novembro**  
10h30 : Igreja Matriz – Adoração ao Santíssimo e Festa da Luz do 3º Ano  
17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento

- ☛ **Segunda-feira, 28 de Novembro**  
19h15 : Salão Paroquial – 2º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 2º Ano

- ☛ **Terça-feira, 29 de Novembro**  
19h15 : Salão Paroquial – 2º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 3º Ano  
19h15 : Centro Paroquial – Catequese de Adultos (Grupo 2)  
19h30 : Ponte da Assamaça – Missa por intenções

- ☛ **Quarta-feira, 30 de Novembro**  
19h15 : Salão Paroquial – 2º Encontro da Escola Paroquial de Pais do 1º Ano  
19h30 : Ranha de Baixo – Missa por intenções  
20h30 : Centro Paroquial – 8º Oficina de Oração e Vida  
21h30 : Salão Paroquial – Reunião da Equipa de Conteúdos UP Pombal JMJ 2023

- ☛ **Quinta-feira, 1 de Dezembro**  
19h30 : Aldeia dos Redondos – Missa por intenções

- ☛ **Sexta-feira, 2 de Dezembro**  
17h00 : Igreja do Cardal – Confissões, Terço e Missa ao Sagrado Coração de Jesus (devoção das primeiras sextas-feiras)  
19h30 : Santorum – Missa por intenções

- ☛ **Sábado, 3 de Dezembro**  
08h30 : Igreja do Cardal – Confissões, Terço e Missa ao Imaculado Coração de Maria (devoção dos primeiros sábados)  
14h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 7º Ano  
15h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 8º Ano  
16h00 : Igreja do Cardal – Recepção do Símbolo do COT Marquês JMJ 2023 e momento de oração, integrado na Peregrinação Arciprestal do Símbolo  
17h00 : Igreja do Cardal – Celebração Penitencial com Confissões do 9º e 10º Anos  
18h00 : Centro Paroquial – 1ª Oficina de Oração e Vida Adolescentes  
18h30 : Salão Paroquial – Reunião do Grupo de Leitores  
21h00 : Pavilhão das Actividades

Económicas – XXVI Festival Jovem Diocesano da Canção

- ☛ **Domingo, 4 de Dezembro**  
09h30 : Capela da Charneca – Encontro de Adoração ao Santíssimo do 1º Ano  
10h30 : Igreja do Cardal – Festa da Palavra do 4º Ano  
14h30 : Capela dos Crespos – Sessão esclarecimento Famílias de Acolhimento JMJ  
17h00 : Igreja Matriz – Lectio Divina Comunitária do Advento  
17h00 : Encontro de Natal da Equipa do CPM  
18h00 : Igreja do Cardal – Oração Comunitária de Intercessão



## NOTÍCIAS

### Terço na aldeia

No dia 20 de Novembro, às 14h30m, reuniu-se a população do lugar de Águas Belas, Paróquia de Mata Mourisca, para rezar o terço no nicho existente neste lugar. Foi uma oportunidade de encontro e de convívio com as pessoas que moram neste lugar e com pessoas dos lugares vizinhos que se juntaram. O Terço foi presidido pelo Pároco e rezado com devoção por todos os presentes. Depois da oração realizou-se um lanche convívio entre todos. Alguns familiares, que moram no estrangeiro, fizeram questão de estarem presentes nesta tarde de festa. Foi um acontecimento de fé, de convívio e de comunidade.

## AGENDA SEMANAL

- ☛ **28 de Novembro**  
20h00 : Missa na igreja Paroquial da Guia

- ☛ **29 de Novembro**  
20h30 : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

- ☛ **30 de Novembro**  
20h30 : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

- ☛ **1 de Dezembro**  
19h00 : Missa na Capela de Casalinho da Foz.  
20h00 : Missa na igreja Paroquial da Ilha  
20h30 : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

- ☛ **2 de Dezembro**  
18h00 às 20h00 : Atendimento na Paróquia da Mata Mourisca.  
20h00 : Missa na igreja Paroquial da Mata Mourisca  
20h30 : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

## 4 SUPLEMENTO IGREJA VIVA

## 3 de Dezembro

**10h00** : COT MARQUÊS na Ilha, Presença do Símbolo das Jornadas Mundiais da Juventude. Oração.

**10h30** : COT MARQUÊS na Mata Mourisca, Presença do Símbolo das Jornadas Mundiais da Juventude. Oração.

**11h00** : COT MARQUÊS na Guia, Presença do Símbolo das Jornadas Mundiais da Juventude. Oração.

**18h15** : Missa na igreja Paroquial da Guia

**19h30** : Eucaristia na Capela da Foz / Paróquia da Mata Mourisca.

**20h30** : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

## 4 de Dezembro

**8h30** : Missa na igreja Paroquial da Ilha

**10h00** : Missa na igreja Paroquial da Guia.

**11h30** : Missa na igreja Paroquial da Mata Mourisca

**20h30** : Novena a Nossa Senhora na igreja Paroquial da Guia

## Movimentos e Serviços



## NOTÍCIAS

## Caritas de Coimbra participou na segunda reunião de consórcio do PHILIP

No dia 9 de novembro, os parceiros do PHILIP reuniram-se em Karditsa, na Grécia, para a segunda reunião de consórcio do projeto. Estiveram presentes todas as entidades parceiras, incluindo a Caritas Diocesana de Coimbra, representada por Ana Goreti Oliveira e Vera Pinto, do Departamento de Inovação.

Durante a reunião foram apresentados os desenvolvimentos do projeto, no que diz respeito à implementação e disseminação. Para além disso, foram partilhados os resultados nacionais do estudo quantitativo sobre o nível de literacia em saúde das crianças e jovens (11-15 anos) e um estudo qualitativo sobre as boas práticas e desafios na promoção da literacia em saúde para crianças e jovens. A reunião terminou com o planeamento dos próximos passos e divisão de tarefas.



O PHILIP tem como objetivo aumentar os níveis de literacia em saúde de jovens, entre os 11 e os 15 anos, e capacitar educadores, através de atividades de sensibilização e educação para a literacia em saúde. Os materiais resultantes do projeto, entre os quais um manual para educadores e módulos de educação para crianças e jovens, estarão disponíveis para o público em geral, de forma gratuita. Este é um projeto financiado pelo Programa Erasmus+, da Comissão Europeia, numa parceria entre seis entidades europeias: Caritas Diocesana de Coimbra (Portugal), Tiber Umbria Comett Education Programme – TUCEP (Itália), E-School Educational Group (Grécia), Academia Postal 3 Vigo S.L. (Espanha), Inovacijų tinklas (Lituânia) e Ústav pro zdravotní gramotnost, z.ú. (República Checa), coordenador do projeto.

## Preservar a natureza e promover o bem-estar físico e mental? Aplicação “Citizen” testada no Choupal

Entre 26 de outubro e 15 de novembro, o Departamento de Inovação da Caritas Diocesana de Coimbra (CDC), a Our Watch Leads (OWL) e o Centro de Ciências do Mar e do Ambiente – Pólo na Universidade de Coimbra (MARE-UC) testaram a aplicação Citizen na Mata Nacional do

Choupal, em Coimbra. Participaram 5 adultos mais velhos e 5 cuidadores formais do Centro de Dia Rainha Santa Isabel da CDC e, ainda, 4 voluntários.



Trata-se de uma aplicação desenvolvida pela OWL, com a CDC e o MARE-UC, no âmbito do projeto Pharaon, que deverá permitir aos cidadãos o registo de áreas naturais (zonas verdes e azuis) dentro das cidades com as respetivas características, acessos, potenciais utilizadores, bem como da sua biodiversidade, incluindo fotografias dos espaços e outras informações, com as devidas medidas de segurança e proteção de dados. Além disso, a aplicação deve permitir que os cidadãos reportem as medidas necessárias para garantir que a infraestrutura, sinalização ou equipamentos das suas comunidades sejam adequados às diferentes populações, principalmente para os adultos mais velhos.

Esta iniciativa insere-se num conjunto de ações que pretendem promover o compromisso na preservação da natureza dentro das cidades bem como a atividade mental e física das pessoas mais velhas.

## Violência na infância é tema central no ciclo de Tertúlias Time-Out



No dia 16 de novembro, a área de intervenção “Famílias e Crianças em Risco/Perigo”, que contempla três respostas sociais da Caritas Diocesana de Coimbra – Comunidade de Inserção Renascer, Lar de Jovens de Santa

Maria de Semide e Centro de Acolhimento Temporário Nossa Senhora dos Milagres – organizou o quinto evento do ciclo de Tertúlias Time-Out subordinado ao tema “Violência na Infância – do (des)cuidar ao (des)amor”, no Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, na cidade de Coimbra.

O impacto e as consequências traumáticas da violência doméstica em crianças e jovens constituem uma preocupação comum aos três equipamentos desta área de intervenção da Caritas Diocesana de Coimbra e foram o mote para que, no espaço acolhedor do Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, se juntassem vários profissionais de diferentes áreas, que trabalham diariamente com crianças, jovens e famílias e que representam o Instituto de Apoio à Criança, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Coimbra, o Setor de Assessoria Técnica aos Tribunais (SATT), o Núcleo Hospitalar De Apoio A Crianças E Jovens Em Risco do Hospital Pediátrico de Coimbra, a Comunidade Juvenil de S. Francisco de Assis e a Obra de Promoção Social.

Em modo de tertúlia, foi possível dinamizar um momento de partilha de conhecimento e de reflexão crítica sobre teorias e práticas que norteiam a violência na infância de que se destacam os limites emocionais que diferenciam conceitos, identificação de sinais, sintomas de alerta, modelos de intervenção, consequências emocionais e físicas nas crianças e exemplos de boas práticas implementadas em contexto institucional no âmbito da prevenção e do acompanhamento de crianças vítimas de negligência/violência. A reflexão incidiu ainda sobre os desafios resultantes do confronto com práticas educacionais intergeracionais, culturais e religiosas que delimitam e imperam na forma de educar das famílias, que são alvo de intervenção técnica.

Esta tertúlia contou ainda com a participação do grupo de alunos do Curso Profissional de Animador Sociocultural da Escola Secundária D. Duarte que brindou todos os convidados, com uma emotiva encenação alusiva ao tema proposto sob a designação

de “Pedro e o seu amigo vampiro”, uma dramatização feita a partir do filme de animação de Regina Pessoa “Kali, o pequeno vampiro” (2012).

No final do dia ficaram as reflexões, partilhas e a identificação de fragilidades do sistema no que diz respeito à prevenção e tratamento desta problemática e a sensação de que muito há ainda por fazer nesta área e de que todos temos um papel importante a desempenhar.

Quando existe uma EQUIPA, as ideias fluem, as ações desenrolam-se, os projetos concretizam-se e os dias acontecem... foi assim o dia 16 de novembro de 2022.



## AGRADECIMENTO

## Obra dos Vicentinos de Coimbra



A Obra dos Vicentinos de Coimbra, das Conferências de S. Vicente de Paulo, vem expressar a sua gratidão a todos quantos, e muitos foram, lhe deram o seu generoso contributo na Sé Nova, a 11 deste mês, Dia Mundial dos Pobres.

