

«Alicerçados em Cristo,
formamos comunidades
de discípulos para o
anúncio do Evangelho»

suplemento IGREJA VIVA



SUPLEMENTO DO CORREIO DE COIMBRA | N.º 4832 | 29 DE ABRIL DE 2021

ANO DE SÃO JOSÉ 2021

Pai Trabalhador

Conferência
1 de Maio - 21h30
Salão de S. José

Carlos João Diogo
Coord. dos Serviços de Caritas
Diretor de Serviços de PAI

COM CORAÇÃO DE PAI

PARÓQUIA DE SÃO JOSÉ
CONFERÊNCIA: SÃO JOSÉ, PAI TRABALHADOR
Carlos João Diogo, diretor da Caritas Diocesana é o primeiro orador de um ciclo de conferências sobre São José.
> 1 de maio, 21h30, Salão Paroquial

UNIDADE PASTORAL DO MONDEGO
FESTAS DA CATEQUESE EM FORMOSELHA E PEREIRA
Formoselha celebrou as festas da Avé Maria, Pai Nosso e Primeira Comunhão. Pereira celebrou a festa do Pai Nosso.
> Página 2

alto mondego

Mortágua
Unidade Pastoral

Mortágua
almaça, cercosa, Cortegaça, espinho, marmeleira, mortágua, pala, sobral, trezói é vale de remígio

AGENDA SEMANAL

- ☛ **Domingo, 2 de Maio**
9h00 : Missa em Trezói
9h00 : Missa em Vale de Remígio
9h00 : Celebração da Palavra em Espinho
9h00 : Celebração da Palavra em Cercosa
10h15 : Missa em Cortegaça
10h15 : Missa em Almaça
10h15 : Celebração da Palavra em Marmeleira
10h15 : Celebração da Palavra em Pala
11h30 : Missa em Sobral
11h30 : Missa em Mortágua
16h00 : Ensaio do Coro da missa de Domingo
17h00 : Oração do terço
- ☛ **Quinta-feira, 6 de maio**
19h00 : Missa em Mortágua
- ☛ **Sábado, 8 de maio**
19h00 : Missa vespertina em Mortágua
- ☛ **Domingo, 9 de maio**
9h00 : Missa em Cercosa
9h00 : Missa em Espinho
9h00 : Celebração da Palavra em Trezói
9h00 : Celebração da Palavra em Vale de Remígio
10h15 : Missa em Marmeleira
10h15 : Missa em Pala
10h15 : Celebração da Palavra em Cortegaça
10h15 : Celebração da Palavra em Almaça
11h30 : Missa em Sobral
11h30 : Missa em Mortágua

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Oração do terço

+ MORTÁGUA

- ☛ **Quinta e sábado : 18h30**
- ☛ **Domingo : 17h00**
- ☛ **Restantes dias : 19h00**

cantanhede

Unidade Pastoral de
Mira, Praia, Seixo

Mira, Praia e Seixo
mira, praia de mira e seixo de mira

MENSAGEM SEMANAL

Pe. Jorge Germano

Uma das dificuldades que se pode sentir no seio da comunidade cristã é o facto de grupos, movimentos e serviços não se conseguirem sentar ao redor da mesma mesa, pondo em comum o melhor que cada um tem e possui para a promoção, desenvolvimento e evangelização da comunidade local e, até mesmo diocesana.

A tentação de que o “nosso” grupo, movimento ou serviço é o único que conduz ao verdadeiro encontro com o Senhor, leva a que o diálogo não seja fecundo nem aponte a novos caminhos de uma Igreja em saída, como nos tem pedido o Papa Francisco.

Esta capacidade de pormos de lado as “nossas” diferenças para cuidarmos do bem comum, torna-nos discípulos missionários e corresponsáveis. Nós, membros da comunidade cristã e participantes dos diversos grupos, movimentos e serviços assumimos um papel de quem está na linha da frente, juntamente com o Senhor Jesus que ao nosso lado, como Bom Pastor, nos continua a apontar o caminho, a verdade e a vida.

Todos, sem exceção, somos importantes e necessários para dar a conhecer a Boa Nova de Jesus Cristo... Mas, antes de darmos a conhecer essa Boa Nova, é pedido que façamos essa mesma experiência de encontro com o Senhor. Neste sentido, julgo importante que nos interroguemos: nos nossos grupos, movimentos e serviços como tenho cuidado do meu encontro com o Senhor? Como é que o tenho anunciado? Será mesmo em sentido de corresponsabilidade?

NOTÍCIAS

Reunião da LIAM

Vai reunir no próximo Domingo, dia 2 de maio o grupo da LIAM da paróquia do Seixo de Mira. O encontro, presencial, cumprindo todas as regras de segurança será pelas 16h30.

Mensagem de Fátima

Vai reunir no próximo dia 3 de maio o grupo da Mensagem de Fátima da paróquia da Praia de Mira. Este encontro será presencial, decorrerá às 18h.

AGENDA SEMANAL

- ☛ **Quinta-feira, 29 de abril**
19h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo
20h30 : Eucaristia na capela da Ermida
- ☛ **Sábado, 01 de maio**
17h30 : Eucaristia vespertina na Igreja Matriz de Mira
19h00 : Eucaristia vespertina na Igreja Matriz do Seixo e capela do Colmeal
19h00 : Celebração da Palavra na Capela do Arneiro
20h30 : Eucaristia vespertina na Igreja Matriz da Praia
- ☛ **Domingo, 02 de maio**
9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo e na capela dos Leitões
9h00 : Celebração da Palavra nas Capelas da Barra de Mira; do Casal de São Tomé; de Portomar e da Presa

10h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Mira com Batismo e na capela da Lentisqueira
10h30 : Celebração da Palavra nas capelas da Ermida; da Corujeira e do Ramalheiro
12h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Praia com Batismo

☛ **Segunda-feira, 03 de maio**
8h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo

☛ **Terça-feira, 04 de maio**
8h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo
18h00 : Adoração ao Santíssimo e Confissões na Igreja da Praia
19h00 : Eucaristia na Igreja da Praia

☛ **Quarta-feira, 05 de maio**
8h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo
18h00 : Adoração ao Santíssimo e Confissões na Igreja de Mira
19h00 : Eucaristia na Igreja de Mira

☛ **Quinta-feira, 06 de maio**
18h30 : Oração do Terço na Igreja do Seixo
19h00 : Eucaristia na Igreja Matriz do Seixo

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Atendimento paroquial

Atendendo às circunstâncias que estamos a viver, o atendimento paroquial só será presencial em caso de necessidade absoluta. Em articulação com o pároco os assuntos que puderem, serão resolvidos on-line. Deixamos os contactos do pároco, Pe. Germano (telemóvel 910202345 | E-mail: unidadepastoralmirapraiaeseixo@gmail.com)

Encontros Bíblicos

Quinzenalmente, a Unidade Pastoral tem realizado Encontros Bíblicos on-line. Estes encontros contam com a ajuda e presença de D. Manuel Pelino e já de uma equipa que tem feito a sua preparação. O próximo encontro fica marcado para dia 07 de maio, às 21h30, na plataforma Zoom ou na página da Unidade Pastoral do Facebook.

Marcação de Batismos e Casamentos

Todas as marcações de batismos e casamentos devem ser articuladas diretamente como pároco, de maneira que a parte burocrática e de agenda seja devidamente articulada.

Marcação das festas religiosas

Apesar da pandemia não permitir a realização das festas, como estávamos habituados, as mesmas devem ser marcadas, por uma questão de agenda, com o pároco atempadamente.

Oração do Terço

Na paróquia do Seixo de Mira, durante o mês de Maio, a Oração do Terço assume os seguintes horários: 2ª a 4ª feira e 6ª feira às 20h; 5ª feira e Sábado às 18h30; Domingo às 16h.

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Batizados

Recebeu o Batismo na Igreja da Praia de Mira o **Lourenço Leigo Silva**, no dia 24 abril 2021.

Recebeu o Batismo na Igreja de Mira o **Bernardo Janica Maduro**, no dia 25 abril 2021.

Funerais

Faleceu no lugar da Barra de Mira, na paróquia da Praia de Mira, o nosso irmão **Alírio dos Santos das Neves**, de 77 anos de idade.

Faleceu no lugar do Casal de São Tomé, na paróquia de Mira, a nossa irmã **Durcelina de Miranda Mingatos**, de 82 anos de idade.

Faleceu na paróquia do Seixo de Mira, o nosso irmão **Paulo de Jesus Pinho**, de 83 anos de idade.

Faleceu no lugar de Portomar, paróquia de Mira, o nosso irmão **António Augusto Ribeiro Caetano**, de 90 anos de idade.

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 2

coimbra norte



Ançã
ancã, antizede,
s. João do campo e vil de matos

NOTÍCIAS

+ ANÇÃ

Celebração do 25 de Abril



Como já é tradição, as celebrações deste dia, começam, sempre, em Ançã, junto do monumento de Jaime Cortesão, grande homem, grande Historiador e grande lutador pela Liberdade verdadeira. Aqui, como anfitrião, o Sr. Presidente da Junta, Cláudio Cardoso, dirigiu uma breves palavras de saudação, ao povo e às entidades presentes, manifestando a sua alegria, em ser Presidente da Junta, numa terra que viu nascer tão ilustre figura.



No seguimento desta simples cerimónia, falou a Sr.ª Presidente da Câmara, Dr.ª Helena Teodósio, que também realçou a importância de Jaime Cortesão, na História de Portugal mas, para sermos dignos, desta honra, deveremos continuar a lutar, em conjunto, contra esta terrível pandemia, destacando o papel importantíssimo do Município no combate ao mesmo. O combate que continua, apesar de, neste momento, só haver, no Concelho três casos positivos. No final, A Senhora Presidente e o Senhor Vice-Presidente da Câmara, depuseram uma coroa de flores vermelhas na base do monumento.

As comemorações continuarão, às 17h, no Pavilhão de Feres, homenageando outro grande homem e escritor, do nosso Concelho, Dr. Carlos de Oliveira e outras figuras, vivas, que se distinguiram nas várias áreas da vida Concelhia; entre os homenageados, sabemos que

vai estar, D. Lizete Miranda, distinta Professora primária, Catequista, dirigente da Acção Católica, grande mãe e avó e, sobretudo, grande conselheira de tantas e tantas mulheres; tanto assim é que, saindo à rua, nunca se sabia a que horas voltaria.



Temos imensa pena de não podermos estar presentes nesta homenagem, mas uma Missa Vespertina, tal não permitiu.

Algo de muito Sério!

Com o desconfinamento, começou ou começou a Catequese; com ela aparecem as Festas, principalmente da Primeira Comunhão e Profissão de Fé. Festas muito bonitas e importantes, sobretudo a Primeira Comunhão e, aqui, começam os problemas: como, quando e onde se farão? Problemas já respondidos pelo Conselho de Pastoral.

Como? Numa celebração simples, dando primazia às crianças e pais; **Quando?** No dia em que sempre foi, dia do Corpo de Deus.

Onde? No lindo Terreiro do Paço, respeitando todas as regras da DGS: distância, higienização, cadeiras, etc.

Se o tempo não o permitir? Celebração, na Igreja, só para crianças, pais e Catequistas. O mesmo se passará com a profissão de Fé. Tudo isto já foi comunicado aos Catequistas e irá sê-lo, por escrito, aos pais. O que mais nos preocupa é que os problemas nascem, onde a prática da vida religiosa é menor.

Onde estão a maior parte das crianças, ao Domingo? Em casa, onde estão os pais. Felizmente há honrosas excepções: crianças e pais, ou mãe, na Igreja, onde tudo está bem organizado.

Caríssimos pais, confiem no Conselho de Pastoral e Catequistas da vossa Paróquia e tudo irá correr bem.

+ PÓVOA DO PINHEIRO

Vida Religiosa



Já recomeçamos as celebrações quinzenais, com Missa Vespertina. Infelizmente a afluência não é muito numerosa mas, também deixou de o ser nos cafés, tal o receio que se apoderou de muita gente. Claro que é preciso ter cuidados,

mas não podemos cair na tentação de ficar sempre no sofá. As crianças quase que deixaram de aparecer na Eucaristia e têm tido Catequese! Assim sendo, apareceram na última Eucaristia e a Catequista, Suse, ficou tão contente, que as homenageou com uma bonita foto.

+ S. JOÃO DO CAMPO

Regresso

Depois de cerca de 70 dias de internamento, no Hospital dos Covões, regressou ao nosso convívio, o Sr. Pe. Ernesto, muito estimado pelos fiéis, pela sua simplicidade. Claro que voltou ainda muito frágil, necessitando de alguns dias de recuperação, até voltar ao serviço. Tem-nos valido, nas celebrações, os Srs. Padres Nogueira Torres, José Belchior e os Srs. padres do Espírito Santo, aos quais estamos imensamente gratos. Gratos estamos, também, aos elementos do Conselho Económico, que tudo têm feito para que nada falte ao Senhor Pe. Ernesto. Têm sido fantásticos.

Viagem de Recreio

À maneira de despedida(?), o Sr. Pe. Joel, levou até à sua terra natal, Meãs, Pampilhosa da Serra, um grupo de casais, aos quais ficará, para sempre, ligado. Nós que já usufruímos do privilégio desta visita, temos a certeza de que este Domingo foi para todos, um Domingo grande, na verdadeira acepção da palavra: Dia do Senhor, na companhia dos irmãos. Creio que o Sr. Pe. Joel ainda não ficará por aí! Outros terão o mesmo privilégio. Na certeza de que todos lhe estão muito gratos. Peço ao Senhor que mantenha este seu espírito de partilha, e lhe dê força, fisicamente.

Pe. Manuel de Jesus

coimbra sul



NOTÍCIAS

Avé-Maria e Pai Nosso em Formoselha



A comunidade de Formoselha alegrou-se com a presença das

crianças do 1º e 2º ano da catequese para a celebração das Festas da Avé Maria e Pai Nosso, respetivamente.



Com a presença dos pais e catequistas foi um momento muito bonito e intenso para esta comunidade cristã.

Pai Nosso em Pereira

No passado domingo, os catequizandos do 2º volume da paróquia da Pereira, os seus pais e os catequistas juntaram-se para a celebração da Eucaristia, que incluiu a Festa do Pai Nosso. A celebração foi um momento de oração adaptado às crianças e contou com a animação do coro juvenil da paróquia.

Primeira Comunhão em Formoselha



As crianças do 4º volume da comunidade de Formoselha celebraram, no passado domingo, a Primeira Comunhão.



Na igreja matriz de Santo Varão viveu-se um momento de intimidade com o Senhor que encheu o coração das crianças, que receberam Jesus na Eucaristia pela primeira vez, seus familiares e amigos e os catequistas.

AGENDA PASTORAL

Terça-feira, 04 maio

19h30 : Eucaristia em Vila Pouca
20h30 : Eucaristia em Taveiro
21h00 : Reunião Concelho Económico de Taveiro

Quarta-feira, 05 maio

18h00 : Reunião C.S.P. de Santo Varão
20h30 : Eucaristia em Ribeira de Frades

Quinta-feira, 06 maio

17h00 : Atendimento
20h30 : Eucaristia em Pereira

Sexta-feira, 07 maio

19h30 : Eucaristia em Formoselha

Sábado, 08 maio

18h30 : Celebração em Casal do Minhoto
19h00 : Eucaristia em Formoselha
20h30 : Eucaristia em Ribeira de Frades

Domingo, 09 maio

09h00 : Eucaristia em Santo Varão
10h15 : Eucaristia em Taveiro
10h15 : Celebração em Vila Pouca
11h30 : Eucaristia em Arzila
11h30 : Eucaristia no Ameal
11h30 : Celebração em Pereira

coimbra urbana



São José e São João Batista

NOTÍCIAS

Cultura do convite

- a história da Patrícia Silveira



O Percurso Alpha surge nas nossas vidas em janeiro de 2018, através da catequese familiar. O simpático e apelativo convite foi feito aos pais pelo "nosso" Padre Jorge mas confesso que, na altura, não lhe dei a devida importância. Passadas algumas semanas, e sem ter feito inscrição prévia, sem saber ao que ia e, sequer, se me aceitariam, algo me conduziu ao jantar de apresentação "Vinde e Vede", na Paróquia de São João Baptista. O caloroso acolhimento da equipa fez-me ficar, sem imaginar então que aquele dia seria o primeiro da transformação das nossas vidas.

Semana após semana, a Fé acordava e crescia em mim, os laços entre os participantes no Percurso estreitavam-se, as minhas filhas perguntavam quando era a próxima sessão, vivíamos ansiando pela chegada de cada sexta-feira, por jantarmos com os nossos novos amigos, por zarmos com eles e por eles... e assim nasceu uma bela história de Amor com Deus.

Maio de 2018 foi, sem dúvida, um marco na nossa caminhada na Fé: a Mariana fez a Primeira Comunhão, a Maria Inês a Profissão de Fé e eu o Crisma, com a Graça de Deus e o apoio incondicional da Família Alpha e do seu magnífico Pastor. Obrigada, Padre Jorge.

Após o término do Percurso, fiz parte do Coro da Paróquia, que

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 3

infelizmente tive de deixar por manifesta falta de tempo. O mais recente desafio foi o convite para integrar a equipa de redação da nova revista da Unidade Pastoral, que prontamente aceitei. Ainda em 2018, passei a integrar a Equipa Alpha São João Baptista, onde, como animadora de mesa, recebo muito mais do que dou a todos os que chegam à procura de algo e descobrem este Amor Maior de e por Deus, em torno do qual a nossa maravilhosa Equipa Alpha cresce na Fé, unida e forte, em comunidade, numa igreja onde eu e as minhas filhas encontramos Casa, Amigos, Família, Jesus e Amor.

Patrícia, Inês e Mariana

38 anos de sacerdócio ao serviço da Igreja: obrigados, Pe Jorge Santos!



Há 38 anos atrás, dia 24 de abril de 1983, era ordenado sacerdote para a Igreja de Coimbra o nosso muito querido e estimado Pe. Jorge Santos. Não fora a pandemia e sábado seria dia de arrear cadeiras em São João Baptista e fazer uma grande festa à volta de um bom jantar com muitas crianças e famílias para lhe dizer o nosso carinho e o nosso obrigado. Mas não pode ser assim, por agora... resta-nos este meio, Pe. Jorge, para lhe dizer o quanto estamos gradados pela entrega da sua vida ao serviço do ministério que nos traz Jesus de tantas maneiras: no Pão, na Palavra, na vida fraterna, no perdão dos pecados, no consolo e na cura dos doentes... obrigado. Bolo também houve: por precaução foi-lhe entregue esta tarde em casa, a tempo da sobremesa do almoço...

Nas redes sociais circulou um vídeo no qual vários irmãos e famílias lhe expressavam o seu carinho e gratidão (está um link para ele no nosso site e na LinkTree - <https://linktr.ee/sjbaptista>).



Transcrevemos aqui alguns comentários, entre os quais alguns de "paroquianos virtuais" – na verdade são bem reais – que têm chegado de longe à boleia da pandemia:

Parabéns Pe. Jorge pelos 38 anos de sacerdócio. Agradeço a Deus pelo seu ministério. Agradeço muito a Deus por alguns anos atrás o ter enviado até à paróquia de Febres e me ter dado a conhecer um Deus que até aí não conhecia.

O quão de bom e importante foi para mim! Agradeço a pessoa evangelizadora que é. Todas as bênçãos e graças de Deus para si. Obrigada! Beijinho.

Gabriela Guedes

Muitos parabéns pelo seu sacerdócio, Pe. Jorge! Que seja sempre padre segundo o Seu Coração!

Margarida Caetano

Parabéns Pe. Jorge! Mesmo aqui de longe já me sinto parte dessa paróquia! Admiro muito essa Paróquia, que em muito se deve ao seu grande Pastor! Dou graças pelo dom da sua vida, e que Deus o conserve em forma para muitos mais anos de sacerdócio!

Alexandra Ferreira

Parabéns. Obrigado por me aceitar na sua vida e paróquia: que Deus o guarde.

Etelvina Marques

Muitos Parabéns Padre Jorge pelo seu ministério! Obrigada por nos acompanhar no caminho da Fé! Agradeço o Dom da sua Vida e do seu Sacerdócio! Beijinhos nossos cá de casa.

Sandra Rato

Pe. Jorge Santos deixa de presidir ao Alpha Portugal



21 anos após a primeira realização deste percurso em Portugal e na mesma semana em que haveria de celebrar 38 anos de sacerdócio, o Pe. Jorge entregou o testemunho da condução do Alpha Portugal, organização que liderava desde o ano 2000, altura em que ainda era pároco de Febres e paróquias afins.

A transição desta liderança deu-se online, como quase tudo o que por estes dias acontece, e contou com a presença reconhecida de muitos que ao longo deste tempo o vêm acompanhando na implementação desta ferramenta de primeiro anúncio que tanto entusiasmo muitos e enfada ou incomoda alguns.

Já por diversas vezes aqui demos voz aos benefícios e eficácias do Alpha na evangelização dos nossos dias, e não é com certeza este o momento de o recordarmos ainda mais uma vez. Mas é uma boa ocasião para, em nome da Paróquia de São João Baptista e da Paróquia de São José, agradecermos ao Pe. Jorge pelo seu entusiasmo nesta ferramenta que, com certeza, muito bem terá feito à Igreja em Portugal, mas que sabemos e sentimos-lo na pele todos os dias que muito bem tem feito às nossas paróquias no seu crescimento em número e em entrega ao Evangelho, no Espírito Santo.

Grupo de Oração em regime misto



Depois de duas semanas em regime semi-online, em que a equipa de animação está na igreja de São João Baptista e as pessoas são convidadas a participar por Zoom, a partir da próxima semana adotaremos um regime misto: para além da equipa de animação, quem quiser poderá participar por Zoom ou presencialmente, desde que respeitadas todas as orientações da Conferência Episcopal e as recomendações da DGS.



Este modelo levanta alguns desafios técnicos de várias ordens, na medida em que por um lado muito do que se passa durante a oração é improvisado, seguindo – ou pelo menos tentando – as moções e impulsos do Espírito Santo, e, por outro, há que assegurar comunicação sonora e visual quer para os que estão na igreja presencialmente quer para quem está online, sem que isso domine ou distraia a atenção de ambos, permitindo a participação ordeira e oportuna de todos quantos desejem participar.

No entanto, as vantagens deste modelo são mais que as dificuldades que causa e parece que, como em quase tudo na vida, primeiro estranha-se e, depois, entranha-se.

Todas as quartas-feiras, exceto a primeira de cada mês em que se cede lugar à Oração de Cura e de Misericórdia, às 21h30, presencialmente em São João Baptista ou online – o link é divulgado por volta das 20h00 nos nossos sites e na nossa LinkTree (<https://linktr.ee/sjbaptista>)

Oração de Cura e Misericórdia em regime misto



À semelhança do Grupo de Oração, também a Oração de Cura e Misericórdia, sempre na primeira quinta-feira de cada mês, depois de alguns meses em regime online, pelo Zoom, se vai aven-

turar num regime misto: quem o desejar, enquanto a lotação da igreja o permitir e respeitando todas as orientações da Conferência Episcopal Portuguesa sem descuidar as recomendações da DGS, poderá comparecer na igreja de São João Baptista onde decorre a adoração eucarística desde as 8h00 ou ligar-se pelo Zoom e participar online.

Na verdade, muitas vezes e de muitas maneiras temos vindo a experimentar quase até à exaustão que ao Senhor e ao seu Espírito Santo tanto se lhe dá que estejamos presencialmente ou online: temos continuado a ser abundantemente presenteados com a sua graça, quase sempre para nossa grande surpresa e crescimento na confiança, abandono e fé.

Quinta-feira, dia 6 de maio, pelas 21h30 presencialmente ou online, com a Comunidade Emanuel: o link é divulgado por volta das 20h00 nos nossos sites e na nossa LinkTree (<https://linktr.ee/sjbaptista>).

Almoço take-away



Relembramos a nossa intenção de comemorar a aprovação do projeto das especialidades com um almoço takeaway, dia 9 de maio, em São João Baptista – que com a graça de Deus haverá de ser um dia solarengo com eucaristia na rua em total segurança e, à saída da missa, por 12,5€ a dose, poderá levar uma sopa de grão com espinafres + 2º prato à escolha entre feijoada de chocos ou vitela estufada com puré e couve cozida + sobremesa à escolha entre salada de fruta ou pudim flan. Inscreva-se como puder, mas inscreva-se por telefone, na secretaria ou <http://linktr.ee/sjbaptista>

Percurso Alpha Jovens arrancou dia 28



Depois da sessão de apresentação no passado dia 16, esta quarta-feira à noite arrancou o per-

curso propriamente dito com a primeira sessão: "Quem é Jesus". Ainda vamos a tempo de convidar e inscrever jovens das nossas relações entre os 16 e os 20 anos: até ao segundo encontro, é possível integrar este percurso: <https://linktr.ee/sjbaptista> Quantas vezes pensamos que perguntas como "Porque estou aqui?", "De onde venho?", "Para onde vou?", "Porque sofremos?" são apenas nossas. Mas não estás sozinho nesta jornada – não és o único com todas estas questões! Liga-te e conversa com pessoas que têm as mesmas questões do que tu.

Se tens entre os 16-20 anos, fica em casa, no conforto do teu sofá, traz as tuas próprias perguntas e junta-te a nós para o Alpha Online de São José e São João Baptista. Esperamos por ti!

São José – Pai trabalhador



É já no próximo sábado, dia 1 de maio, a conferência promovida pela paróquia de São José e que neste dia versará sobre a dimensão do trabalho na construção da dignidade e da felicidade da pessoa.

O orador será o Carlos João Diogo, da paróquia de Santo António dos Olivais; Gestor e Diretor de serviços da Caritas.

A conferência decorrerá presencialmente, para quem quiser e puder estar presente, no Salão Paroquial de São José, mas, a pensar em todos quantos não possam estar presentes ou não tenham disponibilidade para ouvir àquela hora, será transmitida em direto no canal Youtube da nossa Unidade Pastoral e nas nossas páginas Facebook.

O link para a transmissão Youtube já está divulgado na nossa <http://linktr.ee/sjbaptista>

S. José conclui mais um Percurso Alpha



A Eucaristia do último domingo marcou o encerramento de mais um Percurso Alpha na Paróquia de S. José. Uma celebração em que estiveram presentes vários participantes neste Percurso, enquanto outra parte do grupo acompanhou a cerimónia assistindo à transmissão através das redes sociais, isto porque boa parte dos participantes não reside na zona de Coimbra. De facto, este Percurso, realizado integralmente online, contou com a par-

ticipação de pessoas de vários pontos do país, desde a região de Lisboa, a Leiria, Castelo Branco, Guarda e Barcelos, conferindo ao evento uma marca peculiar, tendo em conta a diversidade de origens e de experiências de todos os que integraram o grupo. Desde há um ano, quando se tornou claro que a pandemia iria implicar restrições que se prolongariam no tempo, que, por todo o país, o Percurso Alpha passou a realizar-se online, com os participantes a encontrarem-se semanalmente, cada um em frente ao seu computador, para percorrerem em conjunto um caminho de interpeção pessoal e de contínua descoberta da presença de Jesus nas suas vidas. É essa também a experiência que tem sido feita na Paróquia de S. José. Num primeiro momento, com a conclusão de um Percurso iniciado ainda de forma presencial, e depois com já dois Percursos realizados integralmente online.



Inicialmente, não faltaram as dúvidas quanto à possibilidade de, à distância e através da internet, ser possível fazer uma experiência de comunhão fraterna e de amadurecimento na descoberta da presença de Cristo na vida de cada um. O caminho percorrido, no entanto, veio dissipar qualquer questão, com muitos participantes a descobrirem, e a redescobrirem, a sua Fé numa experiência profunda de partilha e de crescimento. Isso mesmo se percebe nos testemunhos deixados no final deste Percurso, dos quais aqui partilhamos alguns trechos: «O Alpha criou em mim a necessidade de voltar a participar na Eucaristia e a rezar com mais frequência»; «A minha maneira de amar e de perdoar mudou completamente»; «Foi uma experiência muito enriquecedora e transformadora. A minha fé renasceu e sinto-me mais calma, serena e com uma relação mais próxima com Deus»; «Conheci pessoas maravilhosas que me aproximaram ainda mais de Jesus»; «Foi avassalador e superou as minhas expectativas. Recomecei de novo o meu caminho com Deus, pela sua base, por aquilo que Deus quer mesmo dizer a todos nós. (...) Pela primeira vez desde os 10 anos confessei-me e deixei de negar Deus».

Aniversário por Zoom



O Artur, responsável com a Vera da equipa e do percurso Alpha de São João Baptista, celebrava o seu

aniversário aquando da última sessão deste mesmo percurso, na passada sexta-feira. Se alguém não sabia quem era o Artur, agora já sabe quem ele é: está presente em todas as fotos...

Escusado será de repetirmos que quase tudo se vai fazendo, quanto mais não seja online. Mas a verdade é que a vida fraterna, que segundo o Senhor haverá de ser evangelizadora e sinal para o mundo de que somos seus discípulos, é porventura aquela dimensão da nossa vida enquanto comunidade cristã que somos e queremos ser que é mais difícil de alimentar de forma virtual - sem abraços, palmadinhas nas costas, refeições festivas, garrafas partilhadas, etc.



A verdade é que, embora nos unamos online regularmente para rezar, partilhar e trabalhar juntos, não deixamos de estar isolados cada um em sua casa e é natural que as pequenas coisas de uns e de outros causem atritos que às vezes dão origem a grandes tempestades em pequenos copos de água. É da nossa natureza humana. E é normal que assim seja. Vai-nos valendo a graça de Deus, com certeza - mas alguma criatividade não deixa de ser muito bem vinda: e é também assim que somos e nos sentimos irmãos.

A arte de ser mãe



Publicámos nos sites das nossas paróquias a mensagem da Comissão Episcopal do Laicado e Família para o dia da Mãe que celebramos neste Domingo 2 de maio de 2021.

Reproduzimos aqui 3 excertos, e convidamos todos a visitar o nosso site para ler na íntegra: “As mães sabem que não basta dar filhos ao mundo, mas é preciso também dar um mundo aos filhos. Um mundo de valores, de esperança e sonhos.”

“As mães sabem que ser mãe não é ter, é ser. Ser-se quem se é nos filhos e pelos filhos. As mães são aquelas que amam antes de serem amadas. São aquelas que respondem antes de serem chamadas. São aquelas que beijam antes de serem beijadas. São aquelas que correm para o abraço esquecendo o cansaço. Como ninguém, as mães são capazes de se doar, de perdoar, de compreender, de aceitar e não julgar.” “Ser mãe é ser feliz somente por ser mãe. Ser mãe é ser amor e amor que ninguém esquece, mas que sempre se agradece.”

“A Vida que nos Toca – A vida que sempre cuidamos”



A Comunidade Emanuel está a preparar uma série de 6 vídeos segundo o calendário temático que a equipa do Departamento Nacional da Pastoral Familiar escolheu para a Semana da Vida de 2021, que decorrerá de 9 a 16 de maio.

O tema é aquele que está enunciado no título e tem duas fontes de inspiração: por um lado o Evangelho de S. Marcos, evangelista deste ano, onde por inúmeras vezes Jesus toca e salva aqueles com quem se cruza - a sogra de Simão, o leproso, a filha de Jairo, o surdo-mudo, o cego de Betsaida; e, por outro lado, a atual situação sanitária que atravessamos e que nos impede de tocar, abraçar, beijar, mesmo os que nos são próximos.

Estes 6 temas incidem sobre todas as fases da vida do Homem, desde a sua conceção à morte natural, não esquecendo o planeta Terra, a nossa casa comum. Assim sendo, de segunda-feira a sábado, iremos alimentar as redes sociais das nossas paróquias com sub-temas para cada um destes dias, inspirados por textos de vários documentos do Papa Francisco seguidos de minitemas com a duração de 5 minutos segundo os conteúdos do percurso para casais Amor&Verdade:

- **Segunda, 10 de maio**
Cuidar da Casa Comum
- Um planeta que nos toca
- **Terça, 11 de maio**
Cuidar da vida que nasce
- Tocar numa nova criatura
- **Quarta, 12 de maio**
Cuidar e educar os filhos
- Tocar o futuro das gerações
- **Quinta, 13 de maio**
Cuidar dos nossos jovens
- Tocar na escolha da vocação
- **Sexta, 14 de maio**
Cuidar dos nossos idosos
- O passado também nos toca
- **Sábado, 15 de maio**
Cuidar da família
- Os laços que se tocam



NOTÍCIAS

Grupo de jovens de Torres do Mondego rumo à JMJ 2023

O grupo de jovens de Torres do Mondego, composto por jovens com idades entre os 17 e 18 anos, criado há 2 anos, decidiu avançar para a preparação das JMJ 2023 com o programa SAY YES, reúne-

-se todos os sábados para trabalhar neste projeto, articulando com o programa proposto pela organização das jornadas o RISE UP.



Além desta proposta, articula dentro do que é possível, atividades na Eucaristia e comunidade em geral, objetivo a que se propuseram aquando da formação enquanto grupo.



NOTÍCIAS

Domingo do Bom Pastor

Na celebração do domingo do Bom Pastor, a comunidade paroquial do Louriçal e o Convento das Clarissas tiveram gestos e atitudes de carinho para com o pároco, o que aliás já é habitual nestas comunidades. Perante as iniciativas espontâneas, no fim das Missas paroquiais, foi oportunidade para uma troca de mensagens entre os representantes da assembleia litúrgica e o pároco, que manifesta a nobreza de carácter, a gratidão e os sentimentos de ternura, que são fruto do reconhecimento da partilha dos dons de Deus. Mas, a Deus o que é de Deus! Só Jesus Cristo é o Bom Pastor!

D. Virgílio Antunes preside a celebração na igreja do Convento

Como já foi noticiado, o Bispo de Coimbra presidirá à Eucaristia na igreja do Convento, pelas 15h00 do dia 28 de Abril, em que fará profissão temporária a Irmã Nélia e se evoca a fundadora do Convento, Madre Maria do Lado. Para cumprir as regras sanitárias, haverá também transmissão pelo Facebook das Irmãs Clarissas, e será uma excelente oportunidade para apreciar a beleza ímpar desta igreja, após as obras de restauro realizadas, dum modo muito particular a recuperação do bellissimo teto. Participarão também representantes autárquicos, e será colocada uma faixa alusiva junto à porta de entrada.

Prossegue a celebração da Eucaristia e bênção da cruz pascal

No próximo domingo, dia 2 de Maio, às 15h00, realiza-se a celebração da Eucaristia na capela do Outeiro do Louriçal, a que se

seguirá a bênção da cruz pascal, no exterior, para respeitar o distanciamento. Foi decidido realizar este momento de festa, uma vez que não realiza a visita pascal, e vem manifestando uma expressiva vivência comunitária, desde o domingo de Páscoa.



NOTÍCIAS

Festa do Pai Nosso na Paróquia da Guia



No dia 25 de Abril, a Paróquia da Guia esteve em festa. Os meninos do segundo ano de catequese fizeram a sua Festa do Pai Nosso. Foi muito breve a sua participação na Eucaristia com a sua Festa, mas provaram a todos que sabiam esta Oração bonita que Jesus nos ensinou. Em dia do Bom Pastor, a Paróquia celebrou esta Festa recordando que Deus é Pai e que, em Seu Filho Jesus, nos ensinou que o devemos seguir, amar e que devemos viver a Caridade. As crianças entregaram uma flor a Jesus no Sacrário em sinal da sua alegria e gratidão. Ficou o compromisso de rezarem o Pai Nosso todos os dias com a ajuda de seus pais.

Reuniram os tesoureiros da Unidade Pastoral

No dia 24 de Abril, realizou-se, na Casa Paroquial da Mata Mourisca, uma reunião com os Tesoureiros da Fábrica da Igreja de cada uma das nossas Paróquias. Houve partilha amiga da realidade financeira de cada Paróquia. Há despesas que são comuns e que são apresentadas nesta reunião anual. A Paróquia da Ilha tem vários projectos para executar. É necessário substituir a canalização da água que vai para o Salão Paroquial, arranjar o chão de duas salas de catequese, pintar todas as salas de catequese, arranjar o jardim junto ao parque de estacionamento e limpar e pintar as casas de banho e colocar novas portas...

A Paróquia da Guia necessita de concluir o arranjo das placas do telhado da igreja, de arranjar os vidos da fachada da igreja e proceder a trabalhos de restauro do cimento em várias zonas do exterior da igreja. A Paróquia da Mata Mourisca necessita de substituir todos os bancos da igreja e pintar todas as paredes do exterior da igreja. Tem havido poucas receitas. Esperamos tempos melhores para darmos seguimento à vida das nossas comunidades.