

«Alicerçados em Cristo,
formamos comunidades
de discípulos para o
anúncio do Evangelho»

suplemento IGREJA VIVA



SUPLEMENTO DO CORREIO DE COIMBRA | N.º 4793 | 2 DE JULHO DE 2020



UNIDADE PASTORAL DE ANÇÃ SÃO JOÃO DO CAMPO COMEMORA PADROEIRO

Sem a habitual procissão em honra de S. João Baptista, a imagem não deixou de percorrer as ruas da freguesia em cima de uma camioneta.

> Página 3

PARÓQUIA DE SÃO JOÃO BAPTISTA PARÓQUIA COMEMORA DEZ ANOS DE EXISTÊNCIA

Na semana que comemorou 10 anos de vida, terminou o 25.º Percurso Alpha "online", revelando-se uma comunidade muito dinâmica.

> Página 4



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA ILHA

Como se vive em tempos de pandemia - Covid-19



Eduarda Magno / Ana Bem

Perante a notícia da contaminação por coronavírus na Europa e a possibilidade de vir para Portugal, e seguindo também as orientações da DGS e da Segurança Social, foi elaborado o Plano de Contingência de combate ao Covid-19 para a Instituição. Foi dado a conhecer a todos os colaboradores através de uma formação onde todo o documento foi analisado e foram abordados todos os aspectos da epidemia (formas de contágio, uso de EPI's, prevenção e procedimentos). Sentimos que estávamos preparadas para o que aí vinha... mas não estávamos, ninguém está.

No dia 18 de Março tomámos conhecimento do contacto de uma nossa utente do lar com uma pessoa infectada, que veio a falecer por Covid-19. Esta situação ocorreu no contexto de tratamentos de diálise. Neste mesmo dia fomos nós as duas que recebemos a D. Clara, à chegada da diálise e que a acompanhamos para o isolamento e lhe explicámos o que estava a acontecer. A D. Clara é uma idosa de 88 anos, muito sociável, muito beijoqueira, muito autónoma, hemodialisada e diabética.

No dia 20, a utente apresentou 37.3 de temperatura e de imediato contactámos a saúde 24 e ainda nesse dia o INEM veio buscá-la.

Foi encaminhada para os CHUC, sendo identificada como um caso suspeito. No dia 21 tivemos a confirmação do teste positivo para o Covid-19. O resultado foi-nos comunicado pelo delegado de saúde de Pombal, Dr. Ruiivo. De imediato tivemos também o contacto do Presidente do Município de Pombal e da União de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, a disponibilizar todo o apoio e ajuda necessária, a quem muito agradecemos.

Chorámos muito. O medo estava instalado e era avassalador, por tudo aquilo que estávamos a assistir diariamente através da comunicação social não queríamos acreditar que essa também era a nossa realidade. Tememos por todos, imaginámos o pior dos cenários, para nós, para os nossos utentes e para as nossas famílias. Partimos do pressuposto que estávamos todos infectados, para melhor nos protegemos.

Mas a verdade é que nos piores momentos encontramos forças que nos fazem caminhar. Essa força veio da responsabilidade que sentíamos e do amor que tínhamos aos utentes, às colegas e acima de tudo à nossa casa (Centro Social Paroquial da Ilha), e por isso só havia um caminho: LUTAR. A partir daqui avançamos para

junto das equipas e comunicámos o que se estava a passar. Tentámos tranquilizar e sensibilizar todos os colaboradores para esta situação. As colaboradoras foram de uma entrega total a esta situação ao ponto de terem a mala feita na bagageira do carro para o dia em que tivessem que ficar na instituição. Demonstraram sempre espírito de sacrifício e de entrega total à casa e aos utentes.

Todos os idosos ficaram confinados ao quarto a partir deste dia e todos acolheram com resignação esta medida. Diziam: "sim Sras. Doutoradas, sabemos que somos o grupo de maior risco e vocês estão a proteger-nos, ficamos no quarto até vocês nos mandarem sair". Sentimos que estavam com muito medo, eles viam as notícias e estavam conscientes do perigo.

Depois de todos os procedimentos protocolares que esta situação de contágio implica, orientação de serviços, identificação de pessoas de contacto para proceder ao despiste de novas infecções, instalou-se a dúvida: "e agora? o que fazer? vamos para casa ou ficamos aqui?" A nossa família pediu-nos para irmos para casa mesmo que isso implicasse estar pouco tempo, não partilhar os mesmos espaços, nem refeições, nem beijos nem abraços, partilhávamos o mesmo tecto, restabelecíamos forças e dávamos segurança aos nossos filhos. Desde o primeiro momento entenderam e respeitaram que a nossa prioridade era preservar os utentes e a equipa da instituição. Toda a nossa disponibilidade e força foi canalizada para enfrentar esta batalha.

Desde o primeiro momento decidimos que utentes, familiares e colaboradores deveriam estar sempre informados da situação real da instituição. Comunicámos aos familiares de todos os utentes residentes no lar o que se estava a passar. Foi impressionante as palavras que nos vinham do outro lado da linha: palavras de apoio, de confiança total na nossa prática e decisões, bem como de disponibilidade para ajudar em tudo o que fosse necessário.

Também o nosso Presidente da Direcção, Pe. Fernando Carvalho, nos deu palavras de alento, confiança, coragem, que foram fundamentais para erguermos a nossa cabeça, ganhar força e

seguir em frente, e que quase diariamente nos visitava pela janela do gabinete onde estávamos instaladas, a que demos o nome de Gabinete de Crise. A restante Direcção marcou a sua presença através de mensagens que iam enviando para saber o ponto de situação e dando palavras de encorajamento.

Foi muito importante para nós, enquanto instituição, a onda de solidariedade que se gerou na comunidade. Recebemos imensos donativos não só de particulares, mas também das colectividades. Todos os dias nos chegava ajuda, desde gel desinfectante, máscaras, protecção de sapatos, viseiras, donativos em dinheiro e muitas, muitas palavras de conforto.

Fomos também apoiados pelos médicos sem fronteiras que estiveram na instituição e nos ajudaram a aperfeiçoar alguns procedimentos.

A pandemia veio afastar as pessoas obrigando ao distanciamento social, mas tínhamos necessidade de manter as equipas informadas. Por isso criámos grupos com as colaboradoras (cozinha, SAD, limpeza, lavandaria, lar) nas redes sociais para estarem sempre informadas de tudo o que ia acontecendo. Até uma ida ao hospital de um utente era imediatamente informada. Desta forma íamos tentando controlar o medo e a contra-informação nas equipas.

No dia 24 de Março realizámos testes com o apoio do Município de Pombal e no dia 26 tivemos os resultados. Dos 29 testes efetuados, entre utentes e colaboradores, três colaboradores testaram positivo. Dos 21 colaboradores já ausentes do serviço por motivo de baixas, para acompanhamento a filhos menores por encerramento dos estabelecimentos de ensino, por serem doentes de risco e algumas que evidenciavam sintomas, juntavam-se mais 3 elementos que ficaram em isolamento profilático. No total tínhamos 24 colaboradoras fora, ficando uma equipa muito reduzida para todo o trabalho que havia a fazer. O desespero foi muito. Como íamos assegurar todos os cuidados aos nossos utentes? E foi preciso fazer de tudo para ajudar as equipas! Não podemos esquecer a ajuda que a União de Freguesias Guia,

Ilha e Mata Mourisca, nos disponibilizou, num momento tão importante, e a coragem com que as funcionárias da Junta se uniram à nossa equipa e nos ajudaram a ultrapassar este momento.

Com o encerramento das visitas, o confinamento dos utentes e a ansiedade que todos vivíamos, foi criado um meio de comunicação entre os utentes e as suas famílias, via WhatsApp, num tempo em que nem o telefone podia ser partilhado.

Partilhámos momentos privados com as famílias e com os utentes, uma gravidez que se comunicava à avó, o nascimento de um neto que acabava de acontecer, o aniversário de um filho, a partilha de uma música e de uma oração, a imagem dos que lhes são queridos, as videochamadas. Para preservar a saúde mental dos nossos utentes, que tão colaboradores foram connosco, proporcionámos momentos de animação, alegria e também momentos mais ligados à espiritualidade. Desta forma, cantámos canções de embalar, fizemos a visita pascal aos quartos e assinalámos o dia da mãe com a visita de Nossa Senhora. A partir deste dia foram possibilitadas as visitas à janela, onde as famílias, pela primeira vez desde o confinamento, puderam ver os seus familiares e exteriorizar sentimentos e emoções. Houve mães que tiveram serenatas feitas pelos seus filhos e netos. Também houve cartazes com mensagens de amor.

E depois de uma quaresma muito sofrida, renascemos.

No dia 18 de Abril, a D. Clara teve alta hospitalar. Foi recebida na instituição com muita emoção e aplausos. A recepção estava preparada. E não era só para ela, mas também para a equipa de bombeiros que a transportou e que se emocionou, pois era a primeira doente de Covid-19 curada que transportavam. Houve lágrimas, mas estas eram de alegria e agradecimento. Foi uma batalha que se venceu, mas ainda não ganhámos a guerra, esta veio para ficar por tempo indeterminado. Neste sentido, continuamos a manter as nossas práticas preventivas e todos os dias se vai atualizando o Plano de Contingência em função da evolução da situação. Vive-se um dia de cada vez.

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 2

alto mondego



AGENDA SEMANAL

☛ **Sexta-feira, 26 junho**
19h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Casal de Ermio;

☛ **Sábado, 4 julho**
16h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Lousã;
18h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Lousã;
19h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Foz de Arouce;

☛ **Domingo, 5 julho**
XIV Domingo A
08h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Serpins;
10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vilarinho;
11h30 : Eucaristia na Igreja Matriz da Lousã;
14h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Casal de Ermio;
16h00 : Eucaristia na Igreja de Santa Luzia;

☛ **Terça-feira, 7 julho**
08h30 : Eucaristia na Igreja Matriz da Lousã;
09h00 : Confissões na Igreja Matriz da Lousã;

☛ **Terça-feira, 9 julho**
19h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Vilarinho;

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Falecimentos

Faleceu no passado dia 23, a nossa irmã **Maria Elizabeth Silvestre, a "Beta"** com 67 anos.



Viúva de Herminio Amaral, era uma grande amiga da Igreja da Lousã, integrando o Coro da Igreja Matriz, a Irmandade do Santíssimo Sacramento, e colaborando ativamente a anunciar a Boa Nova Ressurreição de Cristo.

A igreja matriz esteve cheia na missa de corpo presente, tendo sido prestada uma homenagem pelo Coro da mesma, enriquecendo a celebração com os seus cânticos, e com uma intervenção de agradecimento pela sua vivência cristã.

Enquanto a procissão deixava a igreja foi cantado uma canção do seu gosto, cujo tema é Nossa Senhora.

Aos filhos, ao Minocas e à Luísa, o *Correio* apresenta sentidas condolências.

Que entre o esplendor da Luz descanse em paz.

Mortágua



AGENDA SEMANAL

☛ **Domingo, 5 de julho**
9h00 : Missa na Capela de Vale de Remígio

9h00 : Missa na Igreja de Trezói
9h00 : Celebração da Palavra na Igreja da Marmeleira
9h00 : Celebração da Palavra na Igreja de espinho

10h15 : Missa na Igreja de Almaça
10h15 : Missa na Igreja de Cortegaça
10h15 : Celebração da Palavra na Igreja de Cercosa
10h15 : Celebração da Palavra na Igreja de Pala
11h30 : Missa na Igreja de Mortágua
11h30 : Missa na Igreja de Sobral

☛ **Quarta-feira, 8 de julho**
21h00 : Ensaio do coro da missa de domingo

☛ **Quinta-feira, 9 de julho**
21h00 : Missa na Igreja de Mortágua

☛ **Sábado, 11 de julho**
19h00 : Missa vespertina na Igreja de Mortágua

☛ **Domingo, 12 de julho**
9h00 : Missa na Igreja de Espinho
9h00 : Missa na Igreja da Marmeleira
9h00 : Celebração da Palavra na Capela de Vale de Remígio
9h00 : Celebração da Palavra na Igreja de Trezói
10h15 : Missa na Igreja de Pala
10h15 : Missa na Capela de Cercosa
10h15 : Celebração da Palavra na Capela de Cortegaça
11h30 : Missa na Igreja do sobral
11h30 : Missa na Igreja de Mortágua

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Funerais

Manuel Dias Rosa (93 anos) de Vila Moinhos;
Manuel Martins Simões (76 anos) de Mortazel;
Maria de Lurdes de Matos Almeida (77 anos) de Tourigo;
Guilherme de Jesus Almeida (88 anos), natural de Lorvão residente em Mortágua;
Maria Orlandina Martins da Silva (71 anos), natural da Póvoa do Sêbo e residente na Felgueira;
Hermínia da Conceição Fernandes (85 anos) da Povoinha;
Vilma Pereira Duarte (83 anos), natural de Pala e residente em Vila Meã;

chão de couce



AGENDA SEMANAL

☛ **Quinta-feira, 1 de julho**
10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

☛ **Sábado, 4 de julho**
21h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia - Penela

☛ **Domingo, 5 de julho**
XIV Domingo do Tempo Comum

9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz do Rabaçal
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz da Cumeeira
10h30 : Celebração da Palavra na Igreja Matriz de Podentes
11h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

☛ **Quinta-feira, 8 de julho**
10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

☛ **Sábado, 11 de julho**
21h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia - Penela

☛ **Domingo, 12 de julho**
XV Domingo do Tempo Comum

9h00 : Eucaristia na Igreja Matriz da Vila do Espinhal
10h15 : Celebração da Palavra na Igreja Matriz do Rabaçal
10h15 : Eucaristia na Igreja Matriz da Cumeeira
10h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Podentes
11h30 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Atendimento Paroquial

☛ **Todas as Quintas** no Centro Paroquial de Penela Entre as 10h30 e as 13h00 e 18h00 e as 20h00, com marcação

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Funerais

+ ESPINHAL

☛ **26 de junho**
Faleceu, **Maria Cristina da Piedade Bacalhau Alves Batista**, 58 anos, residente em New Jersey – Estados Unidos. Foi a sepultar no cemitério da Vila do Espinhal.

coimbra norte



AGENDA SEMANAL

☛ **Quinta-feira, 1 de julho**
10h00 : Eucaristia na Igreja Matriz de Santa Eufémia – Penela

+ ANÇÃ

☛ **Capela de S. Bento**
- O Valor do Silêncio



Agora que voltámos à liberdade de poder ver a beleza da natureza, sem ser pela janela, pegámos no carro, a meio da tarde, passámos pela linda Costa da Alongela, verificando a excelente limpeza, feita por uma experiente equipa, limpeza, provocada por mais uma denúncia dum malandro e, alguma coisa nos dizia que não devíamos parar aqui e subimos até à capela de S. Bentinho, pequeno Santuário, visitado por milhares de peregrinos e construído em 1599, fruto duma promessa, devido à peste, devastadora, que por aí andava, não ter feito estragos, em Ançã. Porta aberta, Capela vazia e lindamente enfeitada, porque era Sábado. Entrámos e rezámos um pouco, apreciando a importância e a beleza do silêncio. Pela nossa cabeça passaram as muitas intenções pelas quais rezamos, diariamente, mas o que mais apreciámos foi o **SILÊNCIO**. Tivemos tempo de pensar que S. Bento passou largos meses, numa gruta, onde, segundo a tradição, era alimentado por um corvo e aí preparou a sua Regra. Aqui percebemos, melhor, o valor do silêncio, a razão pela qual tantos Ançanenses e peregrinos visitam esta capelinha, de noite, fazendo as suas novenas pedindo ou agradecendo bênçãos recebidas. Aqui, percebemos, melhor, a alegria que frades e freiras deixam transparecer no seu rosto; percebemos, ainda, porque razão a maior parte dos Santuários são construídos no alto! O Valor do silêncio! Saímos com o coração mais leve, recordando a Canção do Pe. Zezinho, o Silêncio, da qual retiramos duas quadras:
“O silêncio está cantando / Uma oração de amor e paz / O Silêncio está rezando /

Uma oração por meu irmão / Muita gente vive sem amor e tem solidão / Mas aqui nesta casa do Senhor / Solidão não existe não”

Que S. Bentinho, como carinhosamente lhe chamam todos os Ançanenses, nos ajude nesta luta contra o covid-19

As Sete Maravilhas da Cultura Popular



Já não é segredo para ninguém, que a Junta de Freguesia vai concorrer, mais uma vez, ao concurso as 7 Maravilhas, desta vez, na área da Cultura Popular, com “A Pedra de Ançã”. Se calhar, é por esta razão que alguns locais, junto da variante, estão a ser recuperados, neles sobressaindo a beleza e candura da Pedra de Ançã.

Que, na altura certa, não nos esqueçamos de dar o nosso voto por aquela que percorreu mundo e está patente na maioria dos Monumentos Nacionais. Por agora, o nosso aplauso, à Junta, por esta feliz iniciativa.

Mês do Coração de Jesus

Sem grandes alardes, encerrámos, neste Domingo, dia 28 de Junho, o mês consagrado ao Sagrado Coração de Jesus, perante um bom grupo de fiéis que se juntaram, na igreja, para a reza do terço, com Ladainha e uma pequena intervenção do Sr. Prior.

Este ano, pelas razões conhecidas, não fizemos a festa, em sua honra, nem celebrámos a Profissão de Fé, feita, há muitos anos, sempre, no dia do Coração de Jesus. Rezámos segundo as intenções do Papa Francisco, para este mês: “para que aqueles que sofrem encontrem caminhos de vida, deixando-se tocar pelo Coração de Jesus”. Esta intenção torna-se particularmente premente, tendo em conta todos aqueles que foram afectados pela Covid-19 e por tantos outros que sofrem outras doenças complicadas. Que a todos o Senhor abençoe.

+ ANTUZEDE

Celebração Dominical



Como já informámos os nossos leitores, durante algum tempo, a Eucaristia será celebrada alternadamente, na sede da Paróquia e em S. Facundo. Esta solução

SUPLEMENTO IGREJA VIVA | 3

pode levar alguns irmãos a não participar em todas as Eucaristias Dominicais, mas traz-nos um maior sentido de unidade Paroquial.

Como hoje aconteceu, é reconfortante ver a nossa assembleia muito composta e participativa. Que o Senhor nos ajude a preencher alguns, poucos, lugares ainda vazios.

Estamos gratos à equipa de acolhimento e ao grupo coral pelo seu empenho, na preparação da Eucaristia.

Pe. Manuel de Jesus

+ SÃO JOÃO DO CAMPO

Solenidade de São João Baptista



Este ano, a Paróquia de São João do Campo celebrou a festa do Padroeiro de forma muito diferente do costume, como já se previa, devido à situação que estamos a viver, consequência da pandemia actualmente em curso (COVID-19). Reunida em assembleia, celebrou a solenidade do seu nascimento, numa Missa muito bem animada, que teve início às 21 horas, embora com as limitações próprias do momento, mas com muita alegria estampada no rosto dos presentes e ainda muito mais visível nas lindas cores da arte floral que anunciava um ambiente festivo na Igreja, destacando a imagem do Padroeiro, ao mesmo tempo com grande espírito eclesial. Foi assim que a Comunidade paroquial de São João do Campo viveu o dia 24 de Junho de 2020.

O povo de São João do Campo pede ao padroeiro: saúde, protecção e paz



No domingo, a imagem do padroeiro saiu para as ruas da freguesia como sinal de bênção aos paroquianos, porque a presença de São João Baptista é exactamente isso que significa: bênção para os pais que já eram idosos, e Isabel estéril, e motivo de alegria para a vizinhança. Hoje é bênção para todos nós, porque o Precursor, além de nos apresentar o "Cordeiro de Deus que tira o peca-

do do mundo", é também aquele, que pelo nome (João), anuncia a misericórdia de Deus ao mundo. Montado numa camioneta, ao som da música de uma banda que não estava presente, mas apenas um som harmonioso tecnicamente assistido pelo Pedro, que com a mesa misturadora cuidava da sua qualidade, a imagem percorreu a freguesia, seguindo o percurso normal da procissão. O povo saiu à rua, ao seu encontro, carregado de saudades da habitual procissão, mas ao mesmo tempo, consolado com a presença do Santo, num momento difícil em que precisa de avivar a sua fé e esperança. Nas ruas, enquanto uns deitavam pétalas no chão e à camioneta, à passagem da imagem, outros aplaudiam e outros ainda lagrimavam de tanta emoção.

Na oração final, antes da bênção, pedimos a intercessão do padroeiro, que nos alcance junto do Pai: saúde, protecção e paz para todas as famílias. Rezamos a Ave-Maria meditando nas palavras do Anjo Gabriel à Virgem Maria, nas palavras de Santa Isabel, mãe de João Baptista, e finalmente, a nossa prece como pecadores, pedindo a intercessão da nossa Mãe Celeste, desde agora até ao fim da nossa peregrinação na terra.

O actual Conselho Paroquial para os Assuntos Económicos de São João do Campo é assim marcado por este período atípico que estamos a viver, pelas suas iniciativas que sempre visam despertar a comunidade a tomar consciência de que apesar de tudo, Deus está presente e não abandona o seu povo. Este é o grande testemunho que o caracteriza e ficará marcado para sempre. Louvado seja Deus.

Pe. Afonso Makiadi

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Falecimento

+ ANÇÃ

No Sábado, dia 20, foi enterrado o **Sr. Hermenegildo António Jaria**, falecido em França, onde, há muito, era emigrante. Há bastante tempo que andava numa cadeira de rodas, fruto dum grave acidente de trabalho. A sua esposa, filhos, netos e numerosa família, apresentamos a nossa solidariedade e, por sua alma, rezamos.



São Tiago
botão, brasfemes,
souselas e torre de vilela

MENSAGEM SEMANAL

P. Luís Pinho

Jesus elogia a humildade

«Jesus tomou a palavra e disse:

«Bendigo-te, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e aos entendidos e as revelaste aos pequeninos» (Mt 11,25)

Uma das causas que actualmente são origem a conflitos é a falta de humildade. Há egoísmo a mais hoje em dia e, por isso, há a soberba que mata e destrói tudo à volta. Como se fosse uma erva daninha, a soberba instalou-se no coração de alguém e só essa pessoa é que sabe, só ela é que aprende, só ela é que pode e os outros são todos uns burros e, por isso, devem ser calcados debaixo dos pés. Assim pensam algumas pessoas na sua soberba esmagando e desprezando os outros e reduzindo-os a nada.

A família está a desmoronar-se e, com ela, a sociedade vai-se desfazendo nos seus valores, porque há soberba a mais e humildade a menos. Muitas tiranias domésticas seriam evitadas se houvesse menos egoísmo, mais diálogo e mais perdão. O pecado instalou-se na sociedade e na família. Aprendamos com Jesus. Nasceu humilde, numa família humilde, viveu entre os humildes, anunciou o Evangelho aos humildes, mandou-nos ser humildes e morreu humilde. Já dizia o profeta Zacarias: «Eis que o teu rei vem a ti; Ele é justo e vitorioso; vem, humilde, montado num jumento.» (Zac 9,9)

AS NOSSAS FAMÍLIAS

Bodas de ouro matrimoniais

Celebraram 50 anos de Casamento no passado dia 21 de Junho **José Coelho Fernandes e Maria Beatriz Pereira Leston**. O acontecimento foi celebrado na Igreja de Botão durante a Eucaristia dominical com a presença da família, dos convidados e restante comunidade presente. Aí foram renovadas as promessas matrimoniais e feitas as fotografias habituais para mais tarde recordar. Presidiu ao acto o Pároco, padre Luís Pinho.

AGENDA SEMANAL

☛ **Quinta-feira, 2 de Julho**
20h00 : Missa na Igreja de Souselas seguida da Reunião do Conselho económico Paroquial

☛ **Sábado, 4 de Julho**
19h00 : Missa Vespertina em Torre de Vilela

☛ **Domingo, 5 de Julho**
14.º Domingo do Tempo Comum
9h30 : Eucaristia em Souselas
11h00 : Eucaristia em Botão
9h30 : Celebração da Palavra em Brasfemes

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Horário do Cartório Paroquial

☛ **Quinta-feiras**
17h00 às 19h00 excepto segundas quinzenas de Julho e Agosto

coimbra sul



AGENDA PASTORAL

☛ **Segunda-feira, 06 julho**
21h00 : Adoração Ssmo. em Taveiro

☛ **Terça-feira, 07 julho**
18h00 : Reunião C.S.P. de Santo Varão
20h00 : Eucaristia no Ameal
20h30 : Adoração Ssmo. em Arzila
21h00 : Eucaristia em Taveiro

☛ **Quarta-feira, 08 julho**
21h00 : Eucaristia em Ribeira de Frades
21h30 : Reunião Concelho Económico de Arzila

☛ **Quinta-feira, 09 julho**
20h30 : Eucaristia em Pereira

☛ **Sexta-feira, 10 julho**
20h30 : Eucaristia em Arzila

☛ **Sábado, 11 julho**
18h30 : Eucaristia no Casal Minhoto
18h30 : Celebração em Formoselha
20h30 : Eucaristia em Ribeira de Frades
21h30 : Reunião Concelho Económico do Ameal

☛ **Domingo, 12 julho**
09h00 : Eucaristia em Santo Varão
10h15 : Celebração em Taveiro
10h15 : Eucaristia em Vila Pouca
11h30 : Celebração no Ameal
11h30 : Eucaristia em Pereira
17h00 : Eucaristia em Arzila

coimbra urbana



NOTÍCIAS

10º Aniversário de São João Baptista - Memória do caminho já percorrido
Emitimos na passada quarta-feira, dia em que a paróquia festejou o seu 10º aniversário, um programa de 2 horas no qual desfilaram representantes das várias dimensões da paróquia: <https://bit.ly/382b2xs>

Terminaram dois percursos Alpha Online



Chegaram ao fim 2 percursos Alpha que decorreram, quase desde o início, com recurso a uma plataforma online. Pudemos constatar a fidelidade de Deus: apesar dos constrangimentos, Deus permaneceu fiel e concedeu-nos que testemunhásemos o derramamento da sua Graça.

Conselho Pastoral de S. José



Reuniu na passada quinta-feira, para aprovar as contas do Centro Social de S. José. É a 2ª vez que reúne online, no Zoom, tal como já aconteceu com o de São João Baptista e muitos outros grupos de conselhos da nossa Unidade Pastoral.

Campanha Solidária



O Arco Espiritual desta Campanha dedica tempo de oração às vítimas da pandemia. A paróquia tem um serviço de oração permanente e estes momentos de oração são uma forma da comunidade paroquial de São José, unindo-se ao sofrimento de quem atravessa uma fase de maior vulnerabilidade, apoiar espiritualmente as vítimas da Covid-19: doentes, famílias enlutadas, desempregados ou outras situações de fragilidade. Além desta ajuda espiritual, os sacerdotes e o diácono da Paróquia de São José estão disponíveis para acolher todos os que estão a sofrer situações de fragilidade no atual contexto. Há também uma equipa de leigos, membros da paróquia, disponível para dar apoio psicológico, social ou emocional a nível técnico, bastando para isso sinalizar essa situação ou fazer um pedido de atendimento. Através do site da campanha é possível aceder a um formulário de contacto, identificar uma situação e pedir à Paróquia uma oração específica.

Quem quiser contribuir monetariamente para esta campanha, deverá utilizar o IBAN:
PT50 0035 0185 00023175
030 18 - CGD

CASA DE SÃO JOSÉ

Dia de São João na Casa de São José

Para solenizar o dia de São João e num respeito grande por todas as orientações da Direcção Geral da Saúde, fez-se festa agradável e digna na Casa de São José.

Munidos das respectivas máscaras individuais, todos os utentes se concentraram no amplo salão adjacente à casa principal, conservando as distâncias regulamentares na Eucaristia presidida pelo Sr. D. Virgílio, venerando Bispo de Coimbra e recentemente eleito Vice-Presidente da Conferência Episcopal Portuguesa. Concelebraram todos os doze sacerdotes presentes no Lar, participando os restantes elementos.

Na homilia, o Sr. Bispo manifestou a sua alegria por se poder encontrar com todos os presentes nas actuais circunstâncias e enalteceu as qualidades de São João Baptista, convidando-nos a dar o testemunho que ele deu da Pessoa de Jesus Cristo, alegrando-se ainda no ventre materno, com a presença do Deus-Menino que o visitava também ainda no ventre de Sua Santa Mãe. Lembrou, depois, os valores que orientaram toda a sua vida, inclusivamente o testemunho que

deu deixando-se matar pelos princípios que defendia, depois de ter andado pelas margens do Jordão baptizando as pessoas que dele se aproximavam e convidando-as à conversão, quando era caso disso.

Depois da Eucaristia, abrihantada pelo coro da casa com a prestimosa ajuda de um colaborador vindo da sede da Cáritas, seguiu-se uma sardinhada confeccionada no campo de jogos do Seminário, com mesas e cadeiras adrede preparadas, e respeitando também todas as regras estabelecidas para garantir o afastamento social.

Por ter sido a primeira refeição servida fora de casa desde os princípios de Março, não sei se os participantes apreciaram mais o sabor da apetitosa sardinha ou os ares puros do campo ou o sentirem-se num ambiente diferente, e poderem respirar os ares puros do campo à sombra de vetustas oliveiras.

Esteve também conosco o Cónego Luís Costa, Director da Cáritas Diocesana de Coimbra e já habitual em acontecimentos similares.

Foi para todos um dia diferente, vivido em segurança mas com muita satisfação e alegria.

Passeio à Mata de Vale de Canas

Nos quase sessenta anos que levo de vida sacerdotal e numa atividade variada, já fui diretor de alguns Centros paroquiais e trabalhei nalguns Lares. Conheci diversas direções e trabalhei com centenas de funcionários/as. Fiquei com estima por todos eles, pois procuravam desempenhar-se o melhor possível das funções que eram as suas. Mas sem desprimor por nenhum deles pois alguns eram mesmo muito bons, nunca encontrei nenhum com maior criatividade e iniciativa do que a Sandra Freitas, animadora social na Casa de São José. (Vulgarmente é conhecida por Sandrita para a distinguir de uma outra funcionária, também muito boa profissional chamada Sandra e mais antiga na Casa) Parece que sonha de noite as propostas que há - de fazer no dia seguinte, sempre úteis e agradáveis, embora inesperadas e inimagináveis.

Na semana passada, foi um passeio ao Vale de Canas, atendendo a que era um ligeiro princípio de desconfinamento para um lugar onde era pouco provável encontrar grandes aglomerados de pessoas.

Alguns nunca lá tinham ido, até porque nem todos somos de Coimbra.

Sáimos, fomos, respirámos aquele ar purificado pela densa vegetação, divertimo-nos quanto possível pois nem todos podemos fazer já o mesmo, e voltámos mais capazes de aguentar mais uns dias de confinamento, na esperança de que não sejam muitos.

Uma das carrinhas foi conduzida pela directora Dr^a. Joana Carvalho que, desde a primeira hora, se dispôs a aprovar a iniciativa e deu todo o apoio, como costuma, para que os utentes se sintam bem.

Constituiu ainda agradável surpresa a presença da funcionária Paula Ferreira, que, estando de férias em Cernache, ali se deslocou na sua viatura por saber que o seu acompanhamento é sempre agradável e prestimoso, mimoziando-nos com um delicioso bolo feito e trazido por ela.

E assim se vai construindo o relacionamento entre utentes e funcionários, levando a formarmos aqui uma família mais alargada de uns e de outros.

Joel Antunes

S. João Baptista - Dez anos de vida

Somos uma Comunidade orante e acolhedora, enraizada em Cristo, que serve e anuncia o Evangelho para a transformação do mundo.

No dia 24 de Junho de 2009, era criada a Reitoria de S. João Baptista. No dia 5 de Julho de 2009, o P. Jorge Santos é nomeado Reitor desta ainda muito pequena comunidade. Neste dia foi celebrada a missa presidida pelo Bispo da Diocese, D. Albino Cleto, numa tenda no local do futuro centro pastoral, com a participação de 300 fieis, embora vários tenham vindo de outras paróquias.

A primeira missa na igreja (provisória) atual foi celebrada a 24 de Julho de 2009. A Reitoria foi elevada a paróquia um ano depois, a 24 de Junho de 2010, pelo Bispo de Coimbra.

Desde então que esta comunidade tem tido um grande dinamismo apostólico. O primeiro percurso Alpha começou em Setembro de 2009, logo que se adquiriu o espaço da igreja pré-fabricada. E desde aí nunca mais pararam. Terminou esta semana o 25º Alpha adultos, mas fizeram-se mais cinco para jovens, vários para universitários, um para adolescentes, um para pais da catequese. Devem ter passado pelos diversos Alphas já perto de 1000 pessoas. Aqui vieram formar-se para dar início ao Alpha nos seus contextos muitas das paróquias da Diocese que estão a trabalhar com esta ferramenta. O Percurso Ela e Ele, para casais, começou ainda antes de termos a igreja e, por isso fez-se o primeiro com Santa Clara, no Bordalo, para logo depois começarem em S. João Baptista. A adoração eucarística começou em 2012, bem comas Células Paroquiais de evangelização. Hoje, mais de cem pessoas reúnem todas as semanas em pequenas células de 5 a 12 pessoas, na casa do líder da célula. Aí vão crescendo no amor a Deus e aos irmãos, na escuta e vivência da Palavra, no serviço e na evangelização.

A catequese familiar foi outra inovação no sistema clássico da catequese em Portugal, embora já houvesse experiências semelhantes noutros pontos do país. Este tipo de catequese deu um rosto familiar à paróquia, pois as famílias inteiras tornaram-se mais presentes na Eucaristia dominical. O percurso Deus no Trabalho foi também algo que mudou a vida de algumas pessoas e as relações no trabalho. Este percurso está em remodelação internacional e por isso está agora em stand-by. É muito difícil dizer aqui em pouco espaço e tempo todo o percurso de uma paróquia que não tem cessado de procurar maneiras novas de chegar aos homens e mulheres de hoje. Por exemplo, a festa popular de S. João Baptista, que é algo tão tradicional em toda a parte, tem uma caraterís-

tica que atrai muita gente. Na festa do ano passado, estiveram na noite de S. João 3000 pessoas. O que tem de específico? O facto de ser uma comunidade de fé e de serviço que acolhe com entusiasmo todos os que chegam. São mais de cem voluntários da paróquia e alguns amigos, que são formados durante bastante tempo antes da festa, para acolherem e servirem, com alegria, todos os que nos visitam para comer sardinhas. As mesas familiares estendem-se ao longo de quase 200 metros a perder de vista. É um trabalho nada fácil, e muito esgotante, para estes voluntários. Chegam ao fim do dia arrasados, mas cheios de alegria por terem servido a Deus e aos irmãos. Entretanto a festa é um lugar de network; de contactos para diferentes percursos que a paróquia oferece. Mais do que a angariação de fundos que a festa permite e de que tanto necessitamos, o mais importante, para nós, é este aspeto de evangelização através do acolhimento e do contacto com as pessoas. Mas gostaria de sublinhar o bonito trabalho que um grupo de senhoras do Atelier do Tempo e do Saber tem desenvolvido. Encontrando-se semanalmente para fazer trabalhos de atelier depois vendem-nos numa loja que nos foi emprestada no Atrium solum que elas mesmo mantêm abertas 6 dias por semana. É um trabalho de enorme dedicação que tem dado à paróquia muitos fundos para a construção do centro pastoral.



Temos uma grande e urgente necessidade: espaço. Finalmente estamos na fase de contactar empresas de construção para pedir orçamentos e, depois, da escolha de uma delas, dar início à construção continuando a angariar fundos para a obra pois ainda nos faltará muita verba. Damos graças a Deus pelo caminho percorrido juntos, pela beleza fraterna desta comunidade, pela alegria que têm em se encontrar como irmãos, pela entre-ajuda fraterna nos momentos difíceis que alguns têm vivido. É muito bom viver em Igreja. Bendito seja Deus por ter pensado na Igreja, por nos ter dado irmãos na fé para fazermos o nosso caminho para Ele.

INFORMAÇÕES VÁRIAS

Horário das Celebrações em período de desconfinamento

+ S. JOSÉ

- Sábado : 19h00
- Domingo : 9h30, 11h30, 19h00 (Campal)

+ S. JOÃO BAPTISTA

- Sábado : 17h30 (Campal)
- Domingo : 11h00 (Campal)

pombal



Lourical e Vinha da rainha

NOTÍCIAS

Reunião com animadores pastorais

Na quarta-feira, dia 1 de Julho, realiza-se uma reunião, na igreja paroquial de Lourical, com alguns animadores pastorais, em ordem a preparar os critérios para sugerir nomes para a equipa de animação pastoral, de acordo com as orientações da Diocese. Depois de apontar os nomes com o perfil para esta equipa, será apresentada a uma reunião do Conselho Pastoral Paroquial.

Eucaristia nas capelanias

Juntando-se às celebrações dominicais habituais da Eucaristia, o pároco começou também a celebrar às 15h00 de domingo, numa das capelanias, em que normalmente só havia celebração da Palavra.

Assim se cumprem também as orientações da Diocese e da Conferência Episcopal, com mais uma Eucaristia, para dar mais possibilidade de participação, dadas as limitações, provocadas pelo distanciamento social.

Assim, no próximo domingo, dia 5 de julho, vai ser a vez do lugar de Torneira.

Escuteiros fazem Conselho de Agrupamento e planeamento

Conforme estava previsto, realizou-se no passado sábado, dia 27 de Junho, no salão paroquial do Lourical, o Conselho do Agrupamento dos Escuteiros do CNE, cumprindo as regras do distanciamento social e igualmente com algumas participações através das novas tecnologias. Fez-se um balanço da atividade do ano, analisou-se cada um dos setores, e projetou-se o relançamento da caminhada, tendo em conta as atuais circunstâncias da pandemia.

De sublinhar ainda que o Agrupamento tem prestado apoio à comunidade paroquial, com o ordenamento em ordem à participação na Eucaristia dominical, e lançou uma campanha, para angariação de alimentos e produtos de higiene, de modo a beneficiar famílias mais carenciadas na comunidade, e com coordenação duma equipa local de ação social. Nas duas próximas semanas, far-se-á a recolha dos donativos em recipientes junto às igrejas em capelas em que vão decorrer as celebrações da Eucaristia e da Palavra. Bravo, bravíssimo!